



Schweizerische Gesellschaft für Cystische Fibrose (CFCH)
Société Suisse pour la Mucoviscidose (CFCH)
Società Svizzera per la Fibrosi Cistica (CFCH)

Rapport annuel CFCH 2018

Table des matières

Comité et secrétariat	3
Centre de contact, de conseil et d'information pour les personnes atteintes de mucoviscidose et leurs proches	3
Aide matérielle et financière individuelle dans les cas d'urgence et au quotidien selon le principe de subsidiarité	5
Mise en œuvre et promotion d'offres de formation et de thérapie, ainsi que d'activités sociales pour les personnes atteintes de mucoviscidose et leurs proches.....	6
Lancement et soutien des groupes régionaux	6
Promotion et transmission des prestations nécessaires	7
Soutien aux initiatives et aux projets de personnes en lien avec la mucoviscidose.....	7
Soutien aux projets de recherche dans le domaine de la mucoviscidose	8
Soutien et lancement d'activités politiques en faveur des personnes atteintes de mucoviscidose.....	8
Relations et échanges avec des organisations et des institutions qui aident la CFCH à atteindre ses buts ou à mener à bien ses tâches.....	8
Engagement dans diverses organisations faïtières pour la défense des intérêts communs	9
Education et information du public sur la mucoviscidose et les préoccupations des personnes atteintes.....	10
Commission des adultes atteints de mucoviscidose.....	11
Groupe professionnel de travail social.....	13
Cure climatique.....	14
cf-physio.ch.....	16

Comité et secrétariat

Le rapport annuel est structuré en fonction des tâches essentielles assumées par la CFCH. Il est un aperçu des prestations réalisées.

Centre de contact, de conseil et d'information pour les personnes atteintes de mucoviscidose et leurs proches

Le secrétariat de la CFCH est l'une des adresses à contacter lorsque le diagnostic de mucoviscidose vient d'être posé ou en cas de problèmes psychosociaux, juridiques ou financiers. Lors des brèves consultations de ce genre, notre mission principale consiste à nous assurer que les personnes concernées savent où s'adresser. Nous servons donc d'intermédiaire entre celles-ci et les services d'assistance sociale, de conseil juridique, de physiothérapie, etc.

Dans ce contexte, l'une des prestations essentielles très appréciée consiste également à établir des contacts avec les responsables des groupes régionaux. Ceux-ci, en leur qualité de parents, dispensent des conseils et montrent ce qu'est la vie de famille avec la mucoviscidose. Ils effectuent ainsi un travail très précieux.

Par ailleurs, le secrétariat gère un service de documentation dont l'offre est également consultable sur le site Internet.

Le *Bulletin*, la revue destinée aux membres, est paru trois fois en 2018, avec un tirage d'environ 1800 exemplaires. Le *Bulletin* a traité les thèmes suivants :

- 1/18 Rapports d'expériences de parents et de membres de la famille
- 2/18 Amitiés
- 3/18 Études en matière de mucoviscidose



Le rapport annuel n'a, une fois de plus, pas été imprimé au format bulletin, mais sous forme électronique sur le site Internet de la CFCH. Il est également possible de le commander sous forme imprimée auprès du secrétariat.

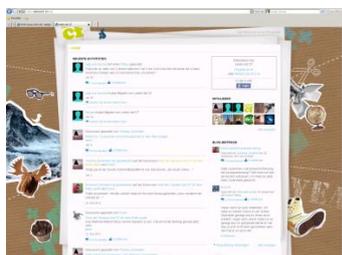


Le site Internet de la CFCH enregistre près de 60 000 visites par an, avec plus de 120 000 pages consultées. Il sert de plate-forme pour les familles et les personnes atteintes de mucoviscidose. On y trouve notamment des informations de base sur la maladie, sur les assurances sociales et sur le recours à des professionnels spécialisés. Environ 4500 documents par an sont téléchargés depuis le site.

La page de la CFCH sur Facebook, qui a été ouverte à l'automne 2014, sert surtout à faire connaître à un large public les dernières nouvelles portant sur la recherche et la CFCH elle-même. Des informations d'actualité et les dernières nouveautés concernant la mucoviscidose y sont régulièrement mises en ligne. 737 personnes sont actuellement abonnées à cette page.

(facebook.com/CFCH.Cystische.Fibrose.Mucoviscidose)

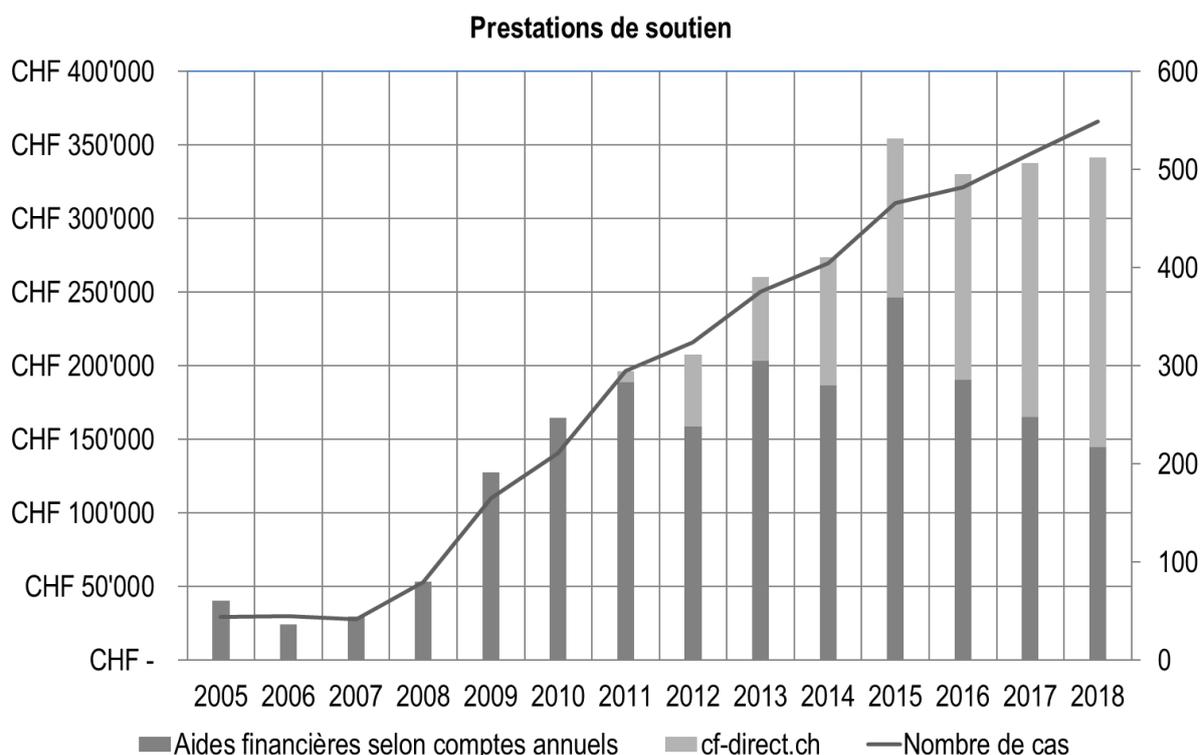
Le groupe Facebook de la CFCH continue à exister, lui aussi. Christian Boss, membre de la CFCH, s'en occupe bénévolement. Le groupe compte aujourd'hui 1604 membres (-24) qui participent activement aux discussions.



Le forum « Vivre avec la mucoviscidose » compte désormais 242 (+8) membres actifs. Les (jeunes) adultes atteint-e-s de mucoviscidose ont ici la possibilité de nouer des liens sur Internet dans un cadre protégé (c'est-à-dire hors des médias sociaux comme Facebook).

Aide matérielle et financière individuelle dans les cas d'urgence et au quotidien selon le principe de subsidiarité

Le soutien financier aux personnes atteintes de mucoviscidose constitue l'une des prestations essentielles de la CFCH (cf. graphique), qui a été constamment consolidée ces dernières années. On peut constater que le soutien en cas d'hospitalisation et le service de la pharmacie par correspondance (cf-direct.ch) sont très appréciés par les membres et qu'ils y ont volontiers recours.



Concrètement, cela signifie qu'en 2018, la CFCH a versé des aides financières pour près de CHF 341'412.-.

En coopération avec la Love Ride, nous avons pu distribuer encore CHF 56'524.- de plus, qui n'apparaissent pas dans l'illustration ci-dessus.

En 2018, la Fondation de la Mucoviscidose a répondu positivement aux demandes de 47 adultes et accordé la somme totale de CHF 197'899.-.

Mise en œuvre et promotion d'offres de formation et de thérapie, ainsi que d'activités sociales pour les personnes atteintes de mucoviscidose et leurs proches

Le congrès de la CFCH, incluant la 52^e assemblée générale, s'est tenu pendant deux jours à Lausanne en mars 2018. Il a offert un programme diversifié très apprécié avec un éventail d'exposés et d'ateliers dirigés par des expert-e-s. Une table ronde a été également organisée. La présence de quelque 150 participant-e-s a une nouvelle fois prouvé le très vif intérêt des membres pour cette manifestation.

En 2018, nous avons également pu organiser la cure climatique avec 18 participant-e-s. Le taux de satisfaction par rapport à l'offre proposée était, comme d'habitude, très élevé et totalisait 90 %. Le déroulement de la cure a été supervisé par une équipe interdisciplinaire expérimentée. Une préparation très méticuleuse et un fort engagement ont permis aux physiothérapeutes sur place d'assurer un encadrement parfait des participant-e-s, en dépit de l'absence cette année d'un médecin spécialisé.

Les week-ends pour adultes atteints de mucoviscidose se sont déroulés à Oerlikon et Winterthur. Le sport, l'exercice physique et les échanges entre participant-e-s figuraient au cœur du programme. Chaque manifestation a regroupé jusqu'à 20 personnes. Le populaire tournoi amical « CF & Friends » a également réuni ses adeptes.

Différents événements destinés aux transplanté-e-s ont été organisés en 2018. Tous les participant-e-s beaucoup apprécié les exercices en plein air et les contacts personnels. Plusieurs bénévoles motivé-e-s se sont mis-es ensemble, permettant ainsi la création d'une commission pour les activités futures pour transplanté-e-s.

En Suisse romande, la soirée d'information organisée en collaboration avec le Dr A. Sauty sur le thème « Résumé du Congrès de la Société Européenne de Mucoviscidose (ECFS) » a été un franc succès et a de nouveau réuni plus de 50 personnes.

Il faut bien sûr mentionner ici les nombreux événements organisés par les groupes régionaux. Proches des membres, ceux-ci offrent des prestations essentielles dans le domaine de l'information, de l'échange et de l'assistance comme des rencontres entre familles, des informations destinées aux enseignant-e-s, des conférences sur les avancées récentes de la recherche, des soirées d'information, etc. Nous saisissons ici l'occasion de remercier sincèrement les bénévoles pour leur travail dans les différentes régions.

Lancement et soutien des groupes régionaux

L'année passée, la CFCH a aussi organisé deux réunions des responsables régionaux à Olten et à Ueberstorf. Celles-ci ont servi à promouvoir l'échange entre responsables, à développer des idées et à mieux saisir les besoins des membres. Les responsables des groupes régionaux ont également reçu un complément d'information pour leur travail sous la forme de deux newsletters électroniques.

Par ailleurs, le secrétariat aide les groupes régionaux en les déchargeant de certaines tâches administratives. Cette assistance comprend notamment la mise à disposition de la base de données des membres, l'impression d'étiquettes

d'adresses, les envois (par lettre ou par e-mail), la conception d'invitations, l'annonce d'événements sur le site Internet, etc. En outre, les risques encourus lors des manifestations organisées par les groupes sont couverts par une assurance centrale de la CFCH.

Enfin, il faut souligner que le comité et le secrétariat accordent également beaucoup d'importance aux visites rendues aux régions et à leurs manifestations. L'année passée, cet échange individuel a, lui aussi, été maintenu.

Promotion et transmission des prestations nécessaires

Dans le cadre des contrats de prestations avec l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS), la CFCH finance depuis des années le **travail social** spécialisé des centres de la mucoviscidose. C'est là une des prestations principales de la CFCH. Le secrétariat organise également plusieurs fois par an des rencontres durant lesquelles les travailleurs sociaux peuvent échanger sur des questions pratiques importantes.

La prestation de **conseil juridique** pour les personnes atteintes de mucoviscidose s'est poursuivie en coopération avec le service juridique d'Inclusion Handicap.

Le partenariat avec la pharmacie par correspondance **cf-direct.ch** reste d'actualité ; il offre une source supplémentaire d'aide financière aux personnes concernées.

L'association professionnelle des **physiothérapeutes spécialistes de la mucoviscidose**, cf-physio.ch, reçoit elle aussi une aide de la CFCH, car elle forme par ses cours les professionnel-le-s du domaine. La CFCH aide à l'élaboration des supports didactiques et rembourse aux physiothérapeutes et aux patient-e-s les frais de voyage engagés. Par ailleurs, nous offrons la possibilité de participer à des congrès internationaux et de s'affilier à des associations internationales pour garder à jour les connaissances dans notre pays. Enfin, nous soutenons cf-physio.ch sur le plan des frais administratifs et de l'entretien du site Internet, sur lequel figure, entre autres, une liste de l'ensemble des physiothérapeutes spécialisé-e-s dans le domaine de la mucoviscidose.

Soutien aux initiatives et aux projets de personnes en lien avec la mucoviscidose

L'année dernière également, la CFCH a réitéré son soutien à différents projets et manifestations grâce à des actions de sensibilisation et des aides complémentaires. Elle a par exemple encouragé des réunions d'information durant lesquelles le documentaire d'Aline Langenegger, « Le poumon manquant », était projeté et suivi d'un débat ou donné son appui à une soirée de bienfaisance avec table ronde et avec la participation du comédien Stefan Büsser.

Soutien aux projets de recherche dans le domaine de la mucoviscidose

La promotion de la recherche sera l'une des priorités des années à venir. La somme globale des soutiens financiers est passée à CHF 200 000.– par an. En 2018, elle a permis de financer des projets de recherche spécifiques sur la mucoviscidose. Les projets des périodes précédentes qui s'étendent sur plusieurs années se poursuivent (voir aussi www.cfch.ch).

Soutien et lancement d'activités politiques en faveur des personnes atteintes de mucoviscidose

Le travail politique de la CFCH est également une orientation stratégique importante. En 2018, la CFCH a réalisé un précieux travail de fond. Elle a clarifié des problèmes de conception et poursuivi la mise en place de relations avec des décideurs politiques. Dans un processus important, la CFCH a ainsi fait part directement de ses préoccupations aux représentant-e-s de l'office fédéral compétent et joué un rôle de médiation entre les parties concernées. Les représentant-e-s du comité ont participé à titre d'intervenant-e-s et de représentant-e-s des patient-e-s à différentes manifestations spécialisées.

Relations et échanges avec des organisations et des institutions qui aident la CFCH à atteindre ses buts ou à mener à bien ses tâches

Dans ce domaine, la CFCH collabore très étroitement avec les comités d'organisation des marChethons, qu'elle rencontre au moins une fois par année pour maintenir la communication et offrir son assistance (nous nous chargeons ici aussi de la couverture d'assurance pour la manifestation).

Soulignons également que, pour jouer son rôle de coordinatrice, la CFCH siège dans différents conseils de fondation, comme la Fondation de la Mucoviscidose.

Le groupe régional de Zurich coordonne et organise la présence de la CFCH à la Love Ride, la plus grande rencontre de motards en Suisse.

L'Office fédéral des assurances sociales est, lui aussi, un partenaire important pour l'offre de prestations de la CFCH (contrat de prestations avec l'OFAS).

La CFCH organise également ses prestations en coordination avec la Ligue pulmonaire dans différents domaines (p. ex. travail social Bâle-Ville et Tessin), tant sur le plan régional que national.

Engagement dans diverses organisations faïtières pour la défense des intérêts communs

Echelon national

La CFCH travaille en qualité de membre au sein de ProRaris, association faïtière pour les maladies rares. Dans le but d'intensifier cette collaboration, Reto Weibel, co-président de la CFCH, fait depuis mai 2018 également partie du comité de ProRaris.

La CFCH est la porte-parole des personnes atteintes de mucoviscidose auprès du corps médical spécialisé suisse qui se réunit régulièrement dans le cadre du Swiss Working Group for Cystic Fibrosis (SWGCF).

En 2017, la Société est devenue membre de l'Alliance pour la santé en Suisse. L'Alliance organise des échanges périodiques sur le thème de la promotion de la santé avec quelque 40 organisations poursuivant le même objectif.

Sa coopération avec Inclusion Handicap est particulièrement importante sur le plan du droit et du conseil juridique, surtout parce que le service juridique suit avec attention les évolutions dans le secteur des caisses-maladie et de l'assurance invalidité.

De plus, la CFCH est représentée à titre bénévole par Stephanie Wyler au sein du groupe de travail Associations de patients et de consommateurs, de Swissmedic. Ici, il s'agit de se faire entendre, notamment sur le plan des essais cliniques et des autorisations de mise sur le marché des médicaments.

Echelon international

La CFCH est membre de l'association faïtière internationale Cystic Fibrosis Europe (CFE). Cette plate-forme sert à la coordination de campagnes communes ou d'interventions politiques majeures. Par ailleurs, un échange d'informations sur les méthodes de traitement optimales et les expériences réalisées peut aussi avoir lieu dans ce contexte. Ces rencontres et le savoir qui y sont transmis représentent une grande motivation, surtout pour les pays dont le système de santé et les sociétés concernées ne sont pas très développés.

L'année passée, la CFCH a apporté pour la septième année consécutive sa contribution – également sur le plan financier – au Clinical Trial Network (réseau européen de recherche clinique en mucoviscidose). Les co-présidents de la CFCH participent aussi régulièrement aux séances de coordination européennes.

Education et information du public sur la mucoviscidose et les préoccupations des personnes atteintes

Des activités telles que les marCHethons ou le « gLUNGE ni Tag » servent aussi à informer le public sur la mucoviscidose. Les activités intensifiées de collecte de fonds contribuent largement à cette tâche. Nos envois permettent de toucher désormais plus de 40 000 personnes en Suisse, ce qui aide à mieux faire connaître la maladie.

Nous souhaitons remercier en particulier les organisations suivantes pour leur soutien :

Pour le financement des prestations de soutien

Armin und Jeannine Kurz Stiftung

Dr. med. Arthur und Estella Hirzel Callegari Stiftung

EVER Stiftung

Gertrude von Meissner Stiftung, in Erinnerung an Annette und Clas Richter

Marinitri AG

R. Michel Apparatebau AG

Verein Love Ride

Walter Haefner Stiftung

Pour le financement de la cure climatique

Association Love Ride

Fondation Téléthon Action Suisse

Pour le financement de projets de recherche

Fondation Alfred & Eugénie Baur

Gebauer Stiftung

Rita und Vincent Draksler-Stiftung

Nous tenons également à remercier de nombreuses autres institutions et particuliers qui nous ont soutenus au cours de l'année écoulée et qui ne souhaitent pas être nommément cités.

Commission des adultes atteints de mucoviscidose

Bilan de l'année 2018

L'année a commencé de manière sportive. Le tournoi « CF & friends » s'est déroulé à Arni la première semaine de janvier. Les 17 participants s'en sont donné à cœur joie pour s'octroyer ensuite un festin de spaghettis.

En matière de week-ends de la mucoviscidose, nous avons été assidus cette année aussi et avons organisé deux week-ends vraiment passionnants. Nous tenons ici à adresser un grand merci aux bénévoles qui ont déployé une énergie inlassable à mettre sur pied des week-ends fantastiques. Nous remercions aussi le secrétariat pour son soutien ainsi que tous les donateurs et autres bienfaiteurs.

Week-end à Oerlikon du 27 au 29 avril 2018

« Quel est le rapport entre une visite de l'aéroport de Zurich et la mucoviscidose ? ». Peut-être certaines personnes atteintes de mucoviscidose se sont-elles posé cette question en s'inscrivant à ces journées. La réponse tient en quelques mots : information, amusement et événement, ce n'est pas tous les jours que l'on a la possibilité de jeter un œil dans les coulisses du plus grand aéroport de Suisse. De l'enregistrement des bagages à l'aire de stationnement du A380, tout était compris. Les visiteurs/euses ont également pu emprunter, au son du yodel, la navette souterraine menant à la porte d'embarquement E.

Après tous ces milles parcours, le souper a été l'occasion d'échanger abondamment ses impressions, une belle façon de clore cette journée bien remplie. Le dimanche, Ueli Karlen a fait visiter son lieu de travail : les studios de radio de la SRF à Oerlikon. Le récit détaillé de cette captivante journée figure (en allemand) sur le site de la CFCH, à la rubrique « Week-ends ». Un grand merci à Ueli pour l'organisation de ce week-end !

Week-end de la mucoviscidose à Winterthour du 28 au 30 septembre 2018

Impossible ou presque de s'asseoir durant ce week-end de septembre. Ancien gardien de but professionnel de hockey sur glace, Marius Bösch, formateur en leadership et coach en motivation, a décrit les ressorts de la motivation au cours d'un atelier de deux heures. Quel est le moteur de notre action et comment pouvons-nous nous concentrer sur nos objectifs ? De grandes questions sur lesquelles se sont penché-e-s les participant-e-s. Après un solide dîner, l'atelier s'est poursuivi avec inspiration et motivation sur le thème du sport et de la mucoviscidose ou, pour être plus précis, sur les dessous de l'étude Activate-CF menée ces dernières années notamment par Thomas Radtke de l'hôpital universitaire de Zurich. Les questions suivantes étaient au cœur des préoccupations : comment expliquer avec précision les résultats de l'étude ? Comment les personnes atteintes de mucoviscidose peuvent-elles se motiver davantage pour pratiquer un sport et mobiliser encore leur énergie pour des performances sportives élevées, en plus du traitement thérapeutique parfois important qu'elles suivent ? Thomas Radtke lui-même était présent et a commenté tous ces intéressants tenants et aboutissants. Après cette journée passionnante au centre culturel Gaswerk de Winterthour où ont eu lieu les

ateliers, nous sommes allé-e-s déguster une pizza chez Don Camillo, un établissement légendaire de la ville.

Le dimanche, adeptes du dicton « on n'a rien sans rien », les participant-e-s ne sont pas allé-e-s boire un petit café, mais se sont rendu-e-s au terrain de sport pour une course à pied avec Roland Meister de Winti Run. Il leur a enseigné les rudiments d'un style de course ergonomique et grâce à des blocs coaching brefs et individuels, il a permis à tou-te-s d'améliorer leurs aptitudes. Ainsi s'est achevé un week-end hautement sportif.

Une belle année pour les adultes atteint-e-s de mucoviscidose. Nous abordons comme toujours avec confiance l'année 2019 et nous réjouissons de vivre des échanges, des moments partagés, de formidables événements et de nombreuses sorties en plein air pour concrétiser nos idées.

Pour la commission :

Stephan Sieber, Stephan.Sieber@cfch.ch

Marie-Christine Friedli, Marie-Christine.Friedli@cfch.ch

Fridolin Marty, Fridolin.Marty@cfch.ch

Sidonia Schmidt, Sidonia.Schmidt@cfch.ch

Yvonne Rossel, Yvonne.Rossel@cfch.ch

Groupe professionnel de travail social

En 2018, les membres du groupe professionnel de travail social étaient Benita Hiensch (Hôpital de Saint-Gall), Florence Eugster (Hôpital pour enfants de Saint-Gall), Tanja Hochstrasser, Nora Tschudi (Hôpital pour enfants de Zurich), Stephanie Arnold (Hôpital cantonal de Lucerne), Doris Schaller (Inselspital de Berne), Simone Scherz (Ligue pulmonaire des deux Bâles), Francesca Gisimondo (Lega Polmonare Ticinese), Aurélie Artibani (CHUV Lausanne Adultes) et Gilbert Pieri (CHUV Lausanne Pédiatrie).

D'une grande complexité, le système suisse des assurances sociales garantit une sécurité matérielle et favorise l'intégration sociale et professionnelle. Toute personne souffrant d'une maladie chronique ayant des répercussions sur l'organisation de la vie quotidienne devra nécessairement faire face aux différentes assurances. Cela peut représenter un défi de taille pour les patient-e-s concerné-e-s et leurs proches. Pour avoir droit aux prestations, il faut déposer des demandes souvent complexes, accompagnées de différents documents, ou vérifier la justesse des décisions. Nous pensons que le contact avec un-e assistant-e social-e spécialiste de la mucoviscidose est très important, car il permet de discuter individuellement de thèmes importants liés à la mucoviscidose. Nous avons également mis à jour les aide-mémoires consultables sur le site Internet de la CFCH. Ils pourront apporter une aide supplémentaire. Nous vous encourageons à les utiliser si vous vous posez des questions avant un entretien-conseil.

Outre le coût financier, la charge administrative liée aux assurances-maladie va croissant pour les personnes atteintes de la mucoviscidose ayant bénéficié d'une greffe de poumons. Les décomptes de prestations des caisses-maladie présentent fréquemment des lacunes et des inexactitudes. Il est nécessaire de les vérifier régulièrement. Pour bénéficier des prestations, il faut souvent faire plusieurs demandes de devis et persévérer dans les appels téléphoniques. C'est pourquoi l'aide d'un-e assistant-e social-e dans un centre spécialiste de la mucoviscidose ou un centre de transplantation est précieuse.

La réunion de notre groupe professionnel était consacrée à la révision des aide-mémoires, mais aussi à la gestion des demandes de soutien financier. Nous avons discuté de l'homogénéisation des méthodes et des évaluations, qui permettrait d'assurer une égalité de traitement entre les personnes concernées. L'un des thèmes récurrents est le passage de l'enfance à l'âge adulte et le basculement parallèle de l'assurance-invalidité à la caisse-maladie. En outre, des cas concrets d'assistance sociale sont abordés de manière anonyme afin de favoriser aussi les échanges professionnels.

En 2018, le groupe professionnel n'a enregistré aucun changement de personnel. Ses membres se réjouissent de la poursuite de la collaboration dans l'intérêt des personnes atteintes de mucoviscidose.

Cure climatique

Compte rendu de la cure climatique 2018 par une participante

Le 10 novembre, 18 personnes atteintes de mucoviscidose et 4 physiothérapeutes se retrouvaient de bon matin à l'aéroport de Zurich. Même s'ils/elles avaient du mal à ouvrir les yeux, leur joie à l'idée de participer au camp était grande. Cette année, nous avons accueilli de nouveaux venus, Ronja et Freek, dans notre « famille muco ». Bien entendu, nous n'avons pas pu faire l'impasse sur la distribution obligatoire de flacons désinfectants.

Après un vol bref et l'arrivée à l'hôtel, la plupart des voyageurs/euses ont pris leurs quartiers dans leurs chambres. Le reste des participant-e-s s'est retrouvé au bar de la piscine, histoire de marquer le début de la cure climatique.

Cette année, une activité sportive a été organisée sur la plage pour permettre de faire connaissance. Le prélude à la journée était différent d'une personne à l'autre. Les horaires de physiothérapie variables permettaient à chaque participant-e d'aménager son propre programme en parallèle aux séances de sport fixes. Cette année également, le fitness matinal était obligatoire. Mais l'élément nouveau, c'était Edith, enseignante de yoga diplômée, qui animait les exercices. L'équipe de physiothérapeutes veillait à un programme sportif équilibré, de la musculation au tennis en passant par le beach-volley. Chacun-e a ainsi pu réguler l'intensité des exercices.



Bien que facultatives, les rondes de discussion sur les thèmes liés à la mucoviscidose ont été toujours largement suivies. Impossible de ne pas remarquer que les échanges entre les participant-e-s semblaient très importants. Cela se reflétait aussi dans les rencontres ménagées entre eux/elles pour échanger sur différents sujets ou aller boire un café.

Comme au cours de ces dernières années, la soirée du vendredi était réservée au souper commun. Le samedi étant libre, chacun-e pouvait décider de rester après le repas ou de se retirer dans sa chambre d'hôtel pour se reposer. L'usage fait de ces journées libres différait d'un individu à l'autre, entre repos, virées shopping, programme sportif volontaire ou simples rêveries.

L'excursion organisée durant cette cure a toutefois battu un record. Nous sommes parti-e-s à la découverte de deux nids d'aigle différents et d'une gorge. Après ces différentes ascensions, nous avons bien mérité le repas servi ensuite au phare. Le franc succès rencontré par l'excursion a incité les organisateurs à renouveler l'expérience une semaine plus tard.

La cure s'est achevée par une soirée sous le signe du divertissement et du plaisir. L'atmosphère détendue qui régnait témoignait du bénéfice que tou-te-s avaient retiré de ces trois semaines sur l'île de Grande Canarie. Nous remercions l'ensemble des participant-e-s et les physiothérapeutes de l'ambiance fantastique de ce séjour ainsi que la CFCH et les donateurs pour nous avoir offert cette chance.

Pour la cure climatique 2018 : Jarla Stolz

cf-physio.ch

En 2018, le groupe de travail a mobilisé de nombreuses ressources pour l'organisation et la mise en place des cours. Nous avons, d'une part, organisé des séminaires de formation continue en Suisse. D'autre part, nous avons lancé en mars un cours de remise à niveau ACT et un cours de puériculture ACT à Berne ainsi qu'un cours de base ACT durant le second semestre. Afin de continuer à assurer à l'avenir des cours de base, l'équipe d'assistant-e-s de longue date a été étoffée.

Deux des membres de notre groupe de travail, Marta Kerstan et Peter Suter, sont toujours actifs au plan international au sein du comité de l'IPG/CF : Marta Kerstan occupe désormais le poste de présidente, tandis que Peter Suter reste trésorier. Tou-te-s deux se sont également beaucoup investi-e-s dans la planification et l'organisation du « Physio Short Course » à l'occasion de la conférence de l'ECFS à Belgrade.

Après notre assemblée des membres, l'équipe de formation continue interne au groupe de travail a de nouveau organisé une session captivante, portant cette année sur les compétences de coaching (« coaching skills »), dispensé par le Dr Markus Hofer, médecin adjoint du service de pneumologie de l'hôpital cantonal de Winterthour.

Dans le cadre de la mise en réseau interdisciplinaire, nous avons, toujours en 2018, délégué nos représentant-e-s à une réunion du SWGCF.

Pour l'association cf-physio.ch : Marianne Müller



C'est avec plaisir que nous vous informons qu'en plus de la version allemande et anglaise, notre affiche sur la thérapie respiratoire est désormais disponible en français.