

# Aufnahme eines Kindes mit Cystischer Fibrose in der Kita

Dieses Merkblatt richtet sich an Betreuungspersonen in einer Kindertagesstätte (Kita) oder in einer ausserschulischen Betreuungsstätte, die ein Kind mit Cystischer Fibrose (CF) aufnehmen.



Nun fragen Sie sich bestimmt, wie Sie vorgehen sollen und welche Konsequenzen die Betreuung eines Kindes mit CF haben wird. Hier finden Sie die wichtigsten Informationen, um sich optimal darauf vorzubereiten.

## Was sollte ich beachten?

Die Sekrete bei Menschen mit CF sind zäh und dickflüssig. Vor allem die Lunge und der Verdauungstrakt sind davon betroffen. Es entsteht zäher Schleim und Husten. In diesem zähen Schleim können sich Bakterien schnell ansiedeln und zu schweren Infekten führen. Deshalb ist die bedeutendste Vorsichtsmassnahme, auf die Hygiene zu achten. Um die Umgebung für Kinder mit CF so sauber wie möglich zu halten, ist es daher wichtig:

- stehendes Wasser zu vermeiden: Dort vermehren sich für Kinder mit CF schädliche Bakterien,
- den Austausch von Keimen (Mikroben) einzuschränken: Wenn möglich, sollten die Kinder nicht aus denselben Gläsern trinken und nicht mit den Fingern von denselben Speisen essen,
- die Spielsachen und Räumlichkeiten regelmässig zu reinigen und zu desinfizieren.
- zu vermeiden, sich in der Nähe (< 3m) einer anderen Person mit CF aufzuhalten (sofern dies bekannt ist),

Wenn Sie einmal etwas vergessen oder Geschirr und Besteck oder sonst etwas vertauscht haben, geraten Sie nicht in Panik und machen Sie sich keine Vorwürfe: Es ist nicht so schlimm, solange es nicht allzu oft vorkommt. Denken Sie daran, dass man nicht alles vermeiden kann. Aber Wachsamkeit ist wichtig, um die Risiken so gering wie möglich zu halten.

## Wie betreue ich das Kind am besten?

Wie bei allen Kindern ist die Zusammenarbeit mit und das Vertrauen der Familie für eine gute Betreuung von grösster Bedeutung. Die Familie kennt das Kind am besten: sein Verhalten, seine Symptome und seine Medikation. Sie ist jeden Tag für die Pflege besorgt, passt unter Zustimmung der Ärzteschaft die Behandlung an und tauscht sich mit Fachleuten aus dem Gesundheits- und Kinderbetreuungsbereich aus.

Die Unterbringung in einer Kita kann manchmal belastend, aber auch eine willkommene «Pause» auf diesem langen Weg sein. **In der Kita geht es darum, das Kind so natürlich wie möglich zu behandeln und zu betreuen.**

Die physio- und atemtherapeutischen Behandlungen finden in der Regel zu Hause oder in geeigneten Räumlichkeiten und mit den entsprechenden Fachkräften statt.

## Was von Kinderbetreuungs-Fachkräften verlangt werden kann

Wie bei jedem Kind geben die Eltern die spezifischen individuellen Bedürfnisse ihres Kindes an die Betreuungspersonen weiter. Dennoch ist es wichtig, bei der Betreuung von Kindern mit CF folgende wichtige Massnahmen zu berücksichtigen:

- Die Medikamente (Pankreasenzyme) müssen vor jeder Mahlzeit und vor jeder Zwischenmahlzeit eingenommen werden, ausser, wenn es sich nur um Obst handelt.
- Toiletten, Wickelplätze (Wickeltische für Babys) sowie Waschbecken und Wasserhähne müssen regelmässig desinfiziert werden; bei Kindern mit CF mindestens vor und nach der Benutzung.
- Eine gute Handhygiene ist ebenfalls unerlässlich; das bedeutet: gründliches Händewaschen vor und nach dem Wickeln.

Es wird nicht verlangt, dass Sie den ganzen Tag mit Desinfizieren verbringen. Es geht nur darum, sich ein bis zwei Minuten Zeit zu nehmen, um das Produkt aufzutragen und es mit einem Einwegpapier (vor allem in infektionsgefährdeten Phasen) oder einem Tuch abzuwischen, das jedes Mal gewaschen werden muss.

Hier sind einige Beispiele, um das oben Erwähnte zu veranschaulichen.

Der Teil «Gedankenstützen» wurde so gestaltet, dass sie bei Bedarf ausgeschnitten und an den betreffenden Stellen angebracht werden können.

## KLEINE GEDANKENSTÜTZEN:

### Hygiene/Pflege:

	Wechseln Sie die Zahnbürste monatlich, anstatt alle 2 bis 3 Monate.
	1x pro Woche die Bodenmatten (Schaumstoffmatten mit Plastikschutz) mit Seifenwasser reinigen und mit einem Einwegpapier oder gegebenenfalls einem Tuch trocknen (dieses muss sauber sein und direkt danach gewaschen werden).
	Spielsachen 1x pro Woche reinigen/desinfizieren und/oder einen Spiele-Turnus organisieren.
	Bewahren Sie die Kuscheltiere und Schnuller des Kindes mit CF in einer separaten Schachtel auf und waschen Sie sie regelmässig.
	Lassen Sie die Kinder nicht mit stehendem Wasser spielen. Wechseln Sie z. B. im Sommer täglich das Wasser in den Planschbecken und lassen Sie sie vor dem Wegräumen gut trocknen.
	Vermeiden Sie es, die Kuscheltiere und Schnuller aller Kinder auf dem Boden liegen zu lassen, um Verwechslungen und die Übertragung von Keimen zu vermeiden.
	Beobachten Sie, sofern möglich, die Konsistenz des Stuhls und informieren Sie, wenn er ölig oder dünnflüssig ist, gegebenenfalls die Eltern.

## Mahlzeiten:



Achten Sie darauf, dass das Besteck, die Teller und Becher während der Mahlzeiten nicht getauscht werden.



Verabreichen Sie die Medikamente vor den Mahlzeiten (sofern vorhanden), ausser es gibt nur Obst.



Bieten Sie bei Sommerhitze eher eine salzige Zwischenmahlzeit an.



Bieten Sie regelmässig Getränke an, um eine Dehydrierung zu vermeiden.

## Zusammenarbeit:



Informieren Sie die Eltern bei Beginn einer Epidemie und zögern Sie nicht, Fragen zu stellen.



Zeigen Sie Flexibilität in Bezug auf mögliche Abwesenheiten (dreimonatige Kontrollen, vermehrte Abwesenheiten oder Therapietermine bei Erkältungen, Bronchitis oder anderen Krankheiten).