



Communiqué de presse du 25 août 2023

## **marCHethon – plus de 20 ans d'action pour les personnes atteintes de mucoviscidose**

**Le marCHethon est une course/marche parrainée en faveur des personnes atteintes de mucoviscidose, maladie génétique touchant un enfant sur 2'500 et affectant principalement les voies respiratoires et le système digestif. Organisée depuis 1986 à Lausanne, la course a depuis essaimé dans d'autres villes du pays.**

### **Le marCHethon**

Cette manifestation caritative vise à soutenir les quelques 1'000 personnes atteintes de mucoviscidose en Suisse et leurs proches, en récoltant des fonds pour financer la recherche médicale et le soutien direct aux patient-e-s atteints.

Des parcours et catégories variés, pour tout âge et niveau sportif, des animations pour les familles, de la petite restauration, des prix attractifs, différentes possibilités de parrainages : le marCHethon offre de nombreuses possibilités de s'engager pour les personnes atteintes de mucoviscidose.

### **La mucoviscidose**

La mucoviscidose – parfois appelée fibrose kystique – est la maladie métabolique congénitale la plus fréquente en Europe. La Suisse compte environ 1'000 personnes atteintes de mucoviscidose ; la maladie est diagnostiquée chez 30 nouveau-nés chaque année. Grâce aux progrès de la médecine, l'espérance de vie est actuellement de 50 ans.

Même si souvent aucun signe extérieur ne permet de détecter la mucoviscidose, les symptômes des différents organes touchés et les traitements quotidiens ont un impact considérable sur la vie des personnes qui en souffrent. Des sécrétions et des liquides soit trop concentrés, soit trop visqueux se forment. Les poumons et le tube digestif sont les organes les plus touchés par ce phénomène, qui entraîne la formation dans les poumons d'un mucus visqueux provoquant toux, colonisation bactérienne et réactions inflammatoires. Les poumons subissent ainsi des dommages permanents et le volume respiratoire ne cesse de diminuer. La digestion est elle aussi altérée et l'organisme n'est plus capable d'ingérer certains aliments.

La recherche médicale a fait de grandes avancées ces dernières décennies, notamment dans l'amélioration de certaines thérapies et dans le développement de nouveaux médicaments. Toutes les personnes atteintes ne peuvent toutefois pas encore profiter de ces avancées, raison pour laquelle la recherche doit se poursuivre.

## **Un événement organisé dans différentes villes de Suisse**

Pour accompagner les familles et les personnes concernées mais aussi pour encourager la recherche médicale, la collecte de fonds est déterminante. De nombreux bénévoles et participant-e-s soutiennent cet effort via les marCHethon organisés à travers le pays.

### **Biasca- Piazzale Comunale – samedi 2 septembre 2023**

- Événement organisé depuis 19 ans
- 6 membres du comité, 120 bénévoles le jour de l'événement
- 200 participants (coureurs, marcheurs, walker & nordic walkers)
- 1'500 personnes présentes sur place
- Fonds récoltés : 10'000 francs en 2022, 250'000 francs depuis le début

### **Lausanne – Stade Pierre de Coubertin – samedi 7 octobre 2023**

- Événement organisé depuis 1985
- 10 membres du comité, 100 bénévoles le jour de l'événement
- 1'300 participants (coureurs, marcheurs, walkers & nordic walkers)
- Animations : château gonflable, maquilleuses, fanfare, animateur et présence exceptionnelle de l'entraîneur et des joueurs du Lausanne Sport
- Fonds récoltés : entre 60'000 et 80'000 francs par édition
- 4 Clubs Services qui assurent la restauration

### **Berne – Gymnase Neufeld – samedi 28 octobre 2023**

- Événement organisé depuis année 1997
- 6 membres du comité, environ 60 bénévoles
- 350 participants (coureurs, marcheurs, walker & nordic walkers)
- Animation : jeux pour enfants avec château gonflable, tombola et bien plus encore !
- Un parcours magnifique et bien balisé dans la forêt automnale de Bremgarten

### **Fribourg – Place du Village de Givisiez – samedi 28 octobre 2023**

- Événement organisé depuis 2000
- 14 membres du comité, plus de 150 bénévoles le jour de l'événement
- 3 parcours (2,5 km, 7,5 km et 14 km), avec prix pour les trois premiers de chaque catégorie
- 1'000 à 1'200 participants (coureurs, marcheurs, familles)
- Animations : orchestres, maquilleuse, clowns, jeux pour les enfants, tombola avec de magnifiques prix d'une valeur totale de 9'500 francs et présence de notre parrain, Charles Devantay, coureur suisse de 400m
- Fonds récoltés : entre 40'000 et 60'000 francs
- Restauration organisée alternativement par un club service Kiwanis ou Lions

## La Chaux-de-Fonds, samedi 28 octobre 2023, Stade de la Charrière

- Événement organisé depuis 26 éditions
- 10 membres du comité, 50 bénévoles le jour de l'événement
- 500 participants (coureurs, marcheurs, nordic-walkers et public)
- Clubs service le Kiwanis et Deneb
- Nombreux sponsors, restauration et animations
- Fonds récoltés en 2022 : 22'000 francs

### Les organisations de patient-e-s

Les recettes des marCHethon sont versées aux organisations qui accompagnent les familles et les personnes concernées et qui encouragent la recherche médicale :

**Mucoviscidose Suisse (MVS)** est une organisation de patient-e-s. Depuis 1966, elle poursuit sa mission de soutien et de conseil auprès de ses quelque 2'000 membres. Au cœur de ses objectifs se trouve le soutien des 1'000 personnes atteintes et de leurs proches, dans leurs différentes phases de vie. [www.mucoviscidosesuisse.ch](http://www.mucoviscidosesuisse.ch)

La **Fondation de la Mucoviscidose** soutient toute personne atteinte de mucoviscidose (fibrose kystique) d'âge adulte et résidant en Suisse. Elle tend par son aide à améliorer la qualité de vie quotidienne des malades en leur offrant des moyens susceptibles de faire progresser leur autonomie. [www.mucoviscidose.ch](http://www.mucoviscidose.ch)

**Bougeons-nous contre la mucoviscidose**  
**Muoversi contro la fibrosi cistica**  
**Bewegen wir uns gegen Cystische Fibrose**

### Contactés médias

marCHethon Biasca : Michela Battelli au 078 624 02 79

marCHethon Berne : Jonas Mendler au 079 931 81 66, Nadja Studer au 079 308 41 02

marCHethon Fribourg : Bernard Chassot au 079 230 66 71

marCHethon La Chaux-de-Fonds : Dylan Carlino au 079 964 67 61

marCHethon Lausanne : Jean-Michel Ruiz au 079 749 31 34

Fondation de la Mucoviscidose : 021 623 38 25

Mucoviscidose Suisse : Christina Eberle au 031 552 33 01

