



Comunicato stampa del 25 agosto 2023

marChethon - oltre 20 anni di azione per le persone con fibrosi cistica

La marChethon è una corsa/camminata sponsorizzata a favore delle persone affette da fibrosi cistica, una malattia genetica che colpisce un bambino su 2.500 e che interessa principalmente il sistema respiratorio e digestivo. Organizzata a Losanna dal 1986, la corsa si è poi diffusa in altre città del Paese.

Il marChethon

Questo evento benefico mira a sostenere i circa 1.000 malati di fibrosi cistica in Svizzera e le loro famiglie, raccogliendo fondi per finanziare la ricerca medica e il sostegno diretto ai malati.

Con una varietà di percorsi e categorie adatte a tutte le abilità, eventi per famiglie, cibo e bevande, grandi premi e varie opportunità di sponsorizzazione, la maratona offre molti modi per essere coinvolti con i malati di fibrosi cistica.

La fibrosi cistica

La fibrosi cistica è la malattia metabolica congenita più comune in Europa. In Svizzera ci sono circa 1.000 persone affette da fibrosi cistica e ogni anno viene diagnosticata a 30 neonati. Grazie ai progressi della medicina, l'aspettativa di vita è oggi di 50 anni.

Sebbene spesso non vi siano segni esteriori di fibrosi cistica, i sintomi dei vari organi colpiti e i trattamenti quotidiani hanno un impatto considerevole sulla vita dei malati. Si formano secrezioni e liquidi troppo concentrati o troppo viscosi. I polmoni e l'apparato digerente sono gli organi più colpiti da questo fenomeno, che porta alla formazione di muco viscoso nei polmoni, causando tosse, colonizzazioni batteriche e reazioni infiammatorie. Di conseguenza, i polmoni subiscono danni permanenti e il volume d'aria che possono respirare diminuisce costantemente. Anche la digestione è compromessa e l'organismo non è più in grado di ingerire determinati alimenti.

Negli ultimi decenni la ricerca medica ha fatto passi da gigante, soprattutto nel miglioramento di alcune terapie e nello sviluppo di nuovi farmaci. Tuttavia, non tutti i malati possono ancora beneficiare di questi progressi, ed è per questo che la ricerca deve continuare.

L'evento si svolge in diverse città svizzere

La raccolta di fondi è essenziale per sostenere le famiglie e le persone colpite, ma anche per incoraggiare la ricerca medica. Molti volontari e partecipanti sostengono questo sforzo attraverso le marchette organizzate in tutto il Paese.

Biasca- Piazzale Comunale - Sabato 2 settembre 2023

- Questo evento viene organizzato da 19 anni
- 6 membri del comitato, 120 volontari il giorno dell'evento
- 200 partecipanti (corridori, camminatori e nordic walker)
- 1.500 persone in loco
- Fondi raccolti: 10.000 franchi nel 2022, 250.000 franchi dall'inizio

Losanna - Stade Pierre de Coubertin - Sabato 7 ottobre 2023

- Evento organizzato dal 1985
- 10 membri del comitato, 100 volontari il giorno dell'evento
- 1.300 partecipanti (corridori, camminatori e nordic walker)
- Intrattenimento: castello gonfiabile, pittori del viso, banda musicale, animatore e un'apparizione speciale dell'allenatore e dei giocatori di Lausanne Sport
- Fondi raccolti: tra 60.000 e 80.000 franchi per edizione
- 4 Club di servizio che forniscono catering

Berna - Palestra Neufeld - Sabato 28 ottobre 2023

- Evento organizzato dal 1997
- 6 membri del comitato, circa 60 volontari
- 350 partecipanti (corridori, camminatori e nordic walker)
- Intrattenimento: giochi per bambini con castello gonfiabile, tombola e molto altro ancora!
- Un percorso magnifico e ben segnalato attraverso la foresta autunnale di Bremgarten

Friburgo - Piazza del Villaggio di Givisiez - Sabato 28 ottobre 2023

- Evento organizzato dal 2000
- 14 membri del comitato, oltre 150 volontari il giorno dell'evento
- 3 percorsi (2,5 km, 7,5 km e 14 km), con premi per i primi tre classificati di ogni categoria
- 1.000-1.200 partecipanti (corridori, camminatori, famiglie)
- Intrattenimento: gruppi musicali, pittori del viso, clown, giochi per bambini, tombola con magnifici premi per un totale di 9.500 franchi e la presenza del nostro sponsor, Charles Devantay, corridore svizzero di 400 metri
- Fondi raccolti: tra 40.000 e 60.000 franchi per edizione
- Catering organizzato da un club di servizio Kiwanis o Lions

La Chaux-de-Fonds – Stade de la Charrière – Sabato 28 ottobre 2023

- 26a edizione
- 10 membri del comitato, oltre 50 volontari il giorno dell'evento
- 500 partecipanti (corridori, camminatori e nordic walker)
- Fondi raccolti: 22.000 franchi nel 2022
- Catering organizzato da un club di servizio Kiwanis

Organizzazioni di pazienti

I proventi del marCHethon sono devoluti a organizzazioni che sostengono le famiglie e gli individui affetti e promuovono la ricerca medica:

Fibrosi Cistica Svizzera (FCS) è un'organizzazione di pazienti. Dal 1966 fornisce assistenza e consulenza ai suoi 2.000 membri. Al centro dei suoi obiettivi c'è il sostegno alle 1.000 persone affette e alle loro famiglie, in ogni fase della loro vita. www.fibrosicisticasvizzera.ch

La **Fondation Mucoviscidose** sostiene tutti i malati adulti di fibrosi cistica residenti in Svizzera. Il suo obiettivo è contribuire a migliorare la qualità della vita quotidiana dei malati offrendo loro i mezzi per aumentare la propria indipendenza. www.mucoviscidose.ch

Muoversi contro la fibrosi cistica
Bougeons-nous contre la mucoviscidose
Bewegen wir uns gegen Cystische Fibrose

Contatti con i media

marCHethon Biasca: Michela Battelli allo 078 624 02 79

marCHethon Berna: Jonas Mendler allo 079 931 81 66, Nadja Studer allo 079 308 41 02

marCHethon Friburgo: Bernard Chassot allo 079 230 66 71

marCHethon La Chaux-de-Fonds: Dylan Carlino allo 079 964 67 61

marCHethon Losanna: Jean-Michel Ruiz allo 079 749 31 34

Fibrosi Cistica Svizzera (FCS) : Christina Eberle, allo 031 552 33 01

Fondation de la Mucoviscidose: 021 623 38 25

