

## **Una corsa di beneficenza per i malati di fibrosi cistica**

**marCHethon è una corsa/camminata sponsorizzata in favore delle persone affette da fibrosi cistica, una malattia genetica che colpisce un bambino su 2.500, interessando principalmente il sistema respiratorio e digestivo. Organizzata per la prima volta nel 1986 a Losanna, questa corsa di beneficenza si è poi diffusa in diverse città svizzere.**

### **marCHethon**

L'obiettivo di questo evento è sostenere le circa 1.000 persone in Svizzera affette da fibrosi cistica e le loro famiglie. Il denaro raccolto serve a finanziare la ricerca medica e a fornire assistenza diretta ai pazienti.

Con corsi e categorie adatti a tutte le età e a tutti i livelli sportivi, marCHethon offre a tutti la possibilità di partecipare attivamente. L'intrattenimento per i bambini, i rinfreschi leggeri, i prezzi interessanti e una serie di opzioni di sponsorizzazione rendono questo evento ideale sia per le famiglie che per gli appassionati di sport.

### **Fibrosi cistica**

La fibrosi cistica è la malattia metabolica congenita più comune in Europa. In Svizzera, circa 1.000 persone ne sono affette, con 30 nuove diagnosi ogni anno. Grazie ai progressi medici, l'aspettativa di vita dei malati è oggi di circa 50 anni.

Anche se spesso invisibile, la fibrosi cistica ha effetti devastanti sugli organi, in particolare sui polmoni e sull'apparato digerente. Nonostante i progressi della ricerca che hanno portato allo sviluppo di nuove terapie e farmaci, non esiste ancora una cura. Inoltre, alcuni progressi non giovano a tutti i pazienti a causa di specifiche mutazioni genetiche. È quindi fondamentale che gli sforzi di ricerca continuino.

### **Un evento nazionale**

marCHethon, che è diventata un evento nazionale da quando è stata fondata a Losanna nel 1986 da genitori e parenti di persone affette da fibrosi cistica, ora si svolge in diverse città della Svizzera. Questo evento svolge un ruolo fondamentale nella raccolta di fondi per sostenere le persone colpite, le loro famiglie e la ricerca medica. Grazie all'impegno di una comunità solidale composta da partner fedeli, sponsor, volontari e partecipanti, marCHethon contribuisce in modo significativo a migliorare la qualità di vita delle persone affette da fibrosi cistica, rafforzando al contempo la solidarietà all'interno della comunità.

**Biasca: sabato 7 settembre 2024****[www.marchethon-ti.ch](http://www.marchethon-ti.ch)**

- Organizzata dal 2025: 20° edizione nel 2024!
- 6 membri del comitato, 120 volontari, 200 partecipanti (corsa, camminata, walking & nordic walking) e 1.500 visitatori
- Giochi e castello gonfiabile, parete da arrampicata, face painting e intrattenimento per i bambini.
- Fondi raccolti: oltre 250.000 franchi svizzeri dal 2005.

**Losanna: sabato 5 ottobre 2024****[www.marchethon.ch/lausanne](http://www.marchethon.ch/lausanne)**

- Organizzato dal 1985. 11 membri della commissione, 100 volontari, 1.300 partecipanti
- Percorsi di 2, 5 e 10 km, in un ambiente magnifico sulle rive del Lago di Ginevra.
- Pittura del viso, banda jazz, attività sportive per tutti
- 2024 Sponsor: Hockey Club Losanna, alcuni dei cui membri saranno presenti
- Il catering è fornito da 4 club di servizio
- Fondi raccolti: circa 60.000 euro per edizione

**Berna: sabato 26 ottobre 2024****[www.marchethon-bern.ch](http://www.marchethon-bern.ch)**

- Organizzato dal 1997. 6 membri del comitato, una ventina di volontari, 150 partecipanti
- Giochi per bambini, castello gonfiabile, tombola e alcune sorprese!
- Un percorso magnifico e ben segnalato attraverso la foresta autunnale di Bremgarten
- Fondi raccolti: circa 10.000 franchi svizzeri per edizione.

**La Chaux-de-Fonds: sabato 26 ottobre 2024****[www.marchethon-cdf.ch](http://www.marchethon-cdf.ch)**

- Organizzato dal 1998. 10 membri della commissione, 50 volontari, 500 partecipanti
- I club di servizio Kiwanis e Deneb, il face painting e la pesca miracolosa con il Chariot magique, il Circo Bello, vari giochi per i bambini e alcuni orologi molto belli da vincere.
- Fondi raccolti nel 2023: 30.000 franchi svizzeri.

**Friburgo/Givisiez: sabato 26 ottobre 2024****[www.marchethon-fribourg.ch](http://www.marchethon-fribourg.ch)**

- Organizzato dal 2000. 14 membri della commissione, oltre 150 volontari, 1.000-1.200 partecipanti.
- Percorsi di 2,5 km, 7,5 km e 14 km, con premi per i primi 3 classificati di ogni categoria.
- Bande musicali, pittori del viso, clown, giochi per bambini, tombola con premi per un totale di 9.500 franchi svizzeri, catering fornito dal Lions Club Friburgo.
- 2024 Patrons: Joël Frésard e Jean-François Michelet, conduttori di Caravane FM
- Fondi raccolti: tra 20.000 e 30.000 franchi svizzeri per edizione.

## Organizzazioni di pazienti

Il ricavato della marCHethon viene donato alle organizzazioni che sostengono le famiglie e i malati e promuovono la ricerca medica:

**Fibrosi Cistica Svizzera (FCS)** è un'organizzazione di pazienti. Rappresenta gli interessi dei malati sulla scena politica e pubblica. Dal 1966, sostiene e consiglia circa 1.000 pazienti e le loro famiglie nelle varie fasi della loro vita. [www.mucoviscidosesuisse.ch](http://www.mucoviscidosesuisse.ch)

La **Fondazione Mucoviscidose** è stata fondata nel 1990. Sostiene tutti i malati adulti di fibrosi cistica che vivono in Svizzera. Il suo obiettivo è contribuire a migliorare la qualità della vita quotidiana dei malati, offrendo loro i mezzi per diventare più indipendenti.

[www.mucoviscidose.ch](http://www.mucoviscidose.ch)

**Tu che respiri senza pensarci ...  
pensa a chi deve lottare per respirare.**

## Contatti con i media

marCHethon Biasca: Michela Battelli allo 078 624 02 79

marCHethon Berna: Jonas Mendler allo 079 931 81 66

marCHethon Friburgo: Bernard Chassot allo 079 230 66 71

marCHethon La Chaux-de-Fonds: Dylan Carlino allo 079 964 67 61

marCHethon Losanna: Jean-Michel Ruiz allo 079 749 31 34

Fondation de la Mucoviscidose: 021 623 38 25

Fibrosi Cistica Svizzera: Christina Eberle allo 031 552 33 01

