

marchethon – ein bedeutender Sponsorenlauf für Menschen mit Cystischer Fibrose

Der marchethon ist mehr als ein Sponsorenlauf für Menschen mit Cystischer Fibrose (CF): Er ist ein stimmungsvolles, verbindendes Ereignis, das von betroffenen Familien mit grossem Zusammenhalt ins Leben gerufen wurde. Während die Lebenserwartung von Neugeborenen mit CF vor 40 Jahren noch 18 Jahre betrug, gibt es heute dank grossen medizinischen Fortschritten wirksame Medikamente, die rund 85 Prozent der Betroffenen gut vertragen. Nun geht es darum, solche für die anderen 15 Prozent zu entwickeln, weshalb weiterhin Gelder für die Aufklärung der Öffentlichkeit, die Forschung und den marchethon benötigt werden.

Nur wer einmal dabei war, weiss, wie sich die aufgeladene, verbindende Stimmung eines marchethons anfühlt: Es ist nicht einfach ein Sponsorenlauf, sondern ein bedeutsames, gesellschaftliches Ereignis für einen guten Zweck. Die marchethons in Bern, Biasca, Fribourg, La Chaux-de-Fonds und Lausanne finden jährlich im Herbst statt. Die Erträge fliessen in den Forschungsfonds oder dienen zur finanziellen Unterstützung der 1'100 Schweizerinnen und Schweizer mit CF.

Warum es den marchethon weiterhin braucht

Trotz der wirkungsvollen neuen Medikamente bleibt die Erbkrankheit unheilbar. CF trifft jedes Jahr rund 30 Neugeborene und führt durch die Verschleimung der Atemwege zu einer fortschreitenden Lungenschädigung. Auch die Verdauungsorgane sind in den meisten Fällen stark beeinträchtigt.

Wegweisende Gründung in Lausanne

1986 wurde der marchethon zum ersten Mal in Lausanne organisiert, was dieses Jahr gebührend gefeiert wird. 15 Jahre später kam der marchethon Fribourg hinzu. Er feiert dieses Jahr sein 25-jähriges Jubiläum. Der Marchethon La Chaux-de-Fonds wurde 1996 ins Leben gerufen, gefolgt von Bern im Jahr 1997 und Biasca im Jahr 2004. Jeder marchethon verfügt über ein eigenes, engagiertes, ehrenamtliches Organisationskomitee (OK), das meist aus Eltern betroffener Kinder besteht. Seit jeher ist es das erklärte Ziel, möglichst viele Spenden für Menschen mit CF zu sammeln und den Gemeinschaftsgeist unter den Betroffenen zu stärken. – Ein marchethon wäre ohne all die helfenden Hände, treuen Sponsoren, begeisterten Besucherinnen und Besucher sowie engagierten Teilnehmenden undenkbar. Ihnen allen gilt grosser Dank!

Die Einnahmen aus dem Lausanner Anlass fliessen in die «Fondation de la Mucoviscidose» – eine Stiftung, die erwachsene CF-Betroffene finanziell unterstützt, während die nationale Patientenorganisation «Cystische Fibrose Schweiz» (CFS) die Spendeneinnahmen aus den marchethon-Anlässen in Bern, Biasca, Fribourg und La Chaux-de-Fonds erhält.

Zwei Jubiläumsausgaben: 40 Jahre marchethon Lausanne...

«Um die Kosten der 40. Jubiläumsausgabe so gering wie möglich zu halten und den grösstmöglichen Gewinn an die «Fondation de la Mucoviscidose» weitergeben zu können, hat das Komitee für Samstag, den 4. Oktober, eine offizielle Zeremonie geplant. Sie findet im Anschluss an die Läufe statt», erklärt Françoise Crausaz. «Damit wollen wir an das langjährige Bestehen erinnern und allen danken, die mit den letzten 39 Ausgaben zu seinem Erfolg beigetragen haben. Allen voran der Gründerin Sylvie Veillard und ihrem Mann François, Eltern von Kindern mit CF. Sie hatten weitere betroffene Eltern und Freunde um sich geschart und ab 1985 das OK gebildet. Ein grosses

Dankeschön gebührt aber auch den Sportlerinnen und Sportlern, die uns jedes Jahr unterstützt haben, sowie den Freiwilligen und den Clubs Service, die das Catering seit Jahren gewährleisten.» Sylvie Veillard hatte das Sponsorenlaufmodell aus Belgien, Frankreich und Kanada erfolgreich auf die Schweiz übertragen. Zur ersten Ausgabe schrieb sie ins Erinnerungsbuch: «Zum Glück hat es beim ersten marchethon geregnet, damit das nie wieder geschieht!» Bis heute ist es (fast) nie wieder vorgekommen.

...und 25 Jahre marchethon Fribourg

Bernard Chassot vom marchethon Fribourg erzählt: «Unser Lauf ist aus dem Wunsch von Marlyse und Bernard Gander entstanden, die zwei Kinder mit CF haben.» Sie übernahmen das erfolgreiche Konzept von Lausanne und organisierten mit Unterstützung von Gemeinde und den Mitgliedern des FC Givisiez am 27. Oktober 2001 die erste Freiburger Ausgabe. «Die Jubiläumsausgabe wird von unserer Patin Audrey Werro geprägt sein», erklärt er stolz. «Die Freiburger Leichtathletin, Spezialistin im 800-Meter-Lauf, zweifache U20-Europameisterin (2021 und 2023) und neue U23-Europameisterin im Jahr 2025, verkörpert Engagement und Hoffnung.» Drei markierte Strecken unterschiedlicher Länge führen die Teilnehmenden in die umliegenden Wälder. Auf dem Dorfplatz in Givisiez ist ein grosses Fest mit Verpflegung, Unterhaltung, Schminken, Massagen und jeder Menge Spass geplant, verspricht der Mitorganisator. Und er lässt es sich nicht nehmen, auf die Verlosung der Startnummern hinzuweisen: Es gibt Preise im Gesamtwert von rund CHF 10'000.– zu gewinnen!

Daten marchethon 2025:

06.09.2025 Biasca, www.marchethon-ti.ch

04.10.2025 Lausanne (40. Ausgabe!), www.marchethon.ch/lausanne

25.10.2025 Fribourg (25. Ausgabe!), www.marchethon-fribourg.ch

25.10.2025 La Chaux-de-Fonds, www.marchethon-cdf.ch

25.10.2025 Bern, www.marchethon-bern.ch

Wie können Sie helfen?

Melden Sie sich als Teilnehmerin oder Teilnehmer (Laufen, Walken) für den marchethon in Ihrer Region an oder besuchen Sie die gemeinnützige Veranstaltung.

Medienkontakte

marchethon Bern: Jonas Mendler, 079 931 81 66 und Nadja Studer, 079 308 41 02

marchethon Biasca: Michela Battelli, 078 624 02 79

marchethon Fribourg: Bernard Chassot, 079 230 66 71

marchethon La Chaux-de-Fonds: Dylan Carlino, 079 964 67 61

marchethon Lausanne: Charlène Krattinger, 079 527 26 98

Cystische Fibrose Schweiz (CFS): Christina Eberle, 031 552 33 01

Fondation de la Mucoviscidose: Françoise Crausaz, 079 629 12 78

