

Medienmitteilung vom 18. September 2026

Solidaritätsaktion für Menschen mit Cystischer Fibrose

Seit vierzig Jahren gehören die marchethons zu den wichtigsten Solidaritätsaktionen in der Schweiz zugunsten von Menschen mit Cystischer Fibrose (CF). Sie entstanden 1986 in Lausanne auf Initiative von Angehörigen Betroffener und mobilisieren heute Hunderte von Freiwilligen und mehrere Tausend Teilnehmende im ganzen Land. Auch diesen Herbst ist die Bevölkerung wieder eingeladen, ihre Turnschuhe anzuziehen, um Menschen mit CF, ihre Angehörigen und die medizinische Forschung zu unterstützen.

Solidarität ist notwendiger denn je

Cystische Fibrose – auch Mukoviszidose genannt – ist die häufigste seltene genetische Erkrankung in Europa. In der Schweiz leben etwas mehr als 1000 Menschen mit dieser chronischen Krankheit, die vor allem die Lunge und das Verdauungssystem betrifft. Trotz der bemerkenswerten Fortschritte in der medizinischen Forschung und der Einführung neuer Therapien in den letzten Jahren ist CF bis heute unheilbar. Manche Betroffene können nach wie vor nicht von den neuesten Therapien profitieren, während andere mit irreversiblen Beeinträchtigungen oder einer hohen Therapiebelastung im Alltag leben müssen.

Vor diesem Hintergrund spielen die marchethons weiterhin eine wesentliche Rolle. Sie ermöglichen es nicht nur, Geld zugunsten von Menschen mit CF und für die Forschung zu sammeln, sondern auch, die breite Öffentlichkeit für eine oft unsichtbare Krankheit zu sensibilisieren.

Die Termine 2026

Der marchethon hat sich seit seiner Gründung im Jahr 1986 zu einem nationalen Anlass entwickelt. Heute führen mehrere regionale Vorstände diese Kette der Solidarität in der ganzen Schweiz fort.

Biasca – Samstag, 5. September 2026

Der Tessiner marchethon eröffnet die Saison mit einem sportlichen, festlichen und familienfreundlichen Tag im Herzen der Region.

Website: www.marchethon-ti.ch

Lausanne – Samstag, 3. Oktober 2026

Der am Ufer des Genfersees organisierte marchethon von Lausanne bietet mehrere Laufstrecken, die für alle Altersgruppen und alle Leistungsstufen geeignet sind. Die Veranstaltung wird zugunsten der *Fondation de la Mucoviscidose* organisiert, welche erwachsene CF-Betroffene unterstützt.

Website: www.marchethon.ch/lausanne

La Chaux-de-Fonds – Sonderausgabe 2026 bis zum 31. Oktober 2026

Aufgrund von Bauarbeiten an den üblichen Infrastrukturen gibt es dieses Jahr ein dezentrales Konzept: Die Teilnehmenden können ihre Kilometer frei zurücklegen. Zusätzlich werden am Markt am 26. September, 3. Oktober und 17. Oktober 2026 Sensibilisierungsaktionen organisiert.

Website: www.marchethon-cdf.ch

Bern – Samstag, 31. Oktober 2026

In der herbstlichen Kulisse des Bremgarten- Waldes lädt der marchethon in Bern Gross und Klein dazu ein, körperliche Aktivität, Geselligkeit und Solidarität zu verbinden.

Website: www.marchethon-bern.ch

Freiburg/Givisiez – Samstag, 31. Oktober 2026

Mit verschiedenen Strecken, attraktivem Rahmenprogramm und geselliger Atmosphäre heisst der marchethon Freiburg erneut Familien, Wanderer und Läufer willkommen.

Website: www.marchethon-fribourg.ch

Eine nationale Bewegung, getragen von Freiwilligen

Seit seinen Anfängen stützt sich der marchethon auf das Engagement von Freiwilligen, Sponsoren, Service-Clubs und zahlreichen Partnern. Jahr für Jahr sorgt ihr Einsatz dafür, dass diese Anlässe stattfinden können und unverzichtbare Mittel zur Unterstützung der Betroffenen generiert werden. Über das Sammeln von Spenden hinaus sind die marchethons auch Orte der Begegnung und des Austauschs. Sie ermöglichen es Menschen mit CF, ihren Angehörigen, Fachleuten aus dem Gesundheitswesen und der breiten Öffentlichkeit, sich für ein gemeinsames Ziel zusammenzufinden: eine bessere Zukunft für die Betroffenen zu gestalten.

Die begünstigten Organisationen

Die Einnahmen der marchethons werden an Organisationen übermittelt, die Menschen mit CF begleiten und die medizinische Forschung unterstützen.

Cystische Fibrose Schweiz (CFS) vertritt seit 1966 die Interessen von Menschen mit Cystischer Fibrose in der Schweiz. Die Patientenorganisation informiert, berät und begleitet Patienten und ihre Angehörigen ihr ganzes Leben lang und setzt sich gleichzeitig für ihre Interessen in den Bereichen Gesundheit, Politik und Gesellschaft ein.

Die 1990 gegründete **Fondation de la Mucoviscidose** unterstützt Erwachsene mit Cystischer Fibrose, die in der Schweiz leben. Ihr Ziel ist es, deren Lebensqualität im Alltag zu verbessern und ihre Selbstständigkeit durch bedürfnisgerechte Hilfsmittel zu stärken. Der marchethon in Lausanne trägt direkt zur Finanzierung ihrer Aktivitäten bei.

Lassen Sie uns gemeinsam die Forschung weiter vorantreiben und die Solidarität mit den Betroffenen stärken. Jeder Schritt zählt.

Medienkontakte

marchethon Bern: Jonas Mendler, 079 931 81 66 und Nadja Studer, 079 308 41 02

marchethon Biasca: Michela Battelli, 078 624 02 79

marchethon Freiburg: Bernard Chassot, 079 230 66 71

marchethon La Chaux-de-Fonds: Dylan Carlino, 079 964 67 61

marchethon Lausanne: Charlene Krattinger, 079 527 26 98

Cystische Fibrose Schweiz (CFS): Christina Eberle, 031 552 33 01 / 078 616 40 80

Fondation de la mucoviscidose: Françoise Crausaz, 079 629 12 78

