

Ernährung bei Cystischer Fibrose

Online Vortragsreihe ab September 2022

Nebst einer guten medizinischen Betreuung ist die spezialisierte Ernährungsberatung bei der Behandlung von CF äusserst wichtig. Die Empfehlungen haben sich in den letzten Jahren – insbesondere auch mit dem Aufkommen der Modulatoren-Medikamente – stark verändert. Deshalb startet CFS ab September 2022 eine neue Vortragsreihe zur spezialisierten Ernährungsberatung bei CF.



Die Ernährung bei CF kann im Alltag herausfordernd sein. Mit den neuen Modulatoren-Medikamenten verändern sich die Empfehlungen für die Ernährung bei CF. Worauf ist nun zu achten? Wie sieht eine bedarfsgerechte Ernährung von Kindern mit cystischer Fibrose aus? Worauf muss ich nach einer Lungentransplantation achten?

Der Kurs beleuchtet das Thema «Ernährung bei CF» aus verschiedenen Blickwinkeln: Alle zwei Monate geben CF-spezialisierte Fachpersonen nebst theoretischen Inputs auch praktische Tipps für den Ernährungsalltag für CF-Betroffene, Eltern von CF-Kindern, Lungentransplantierte und weitere Interessierte.

Die Anlässe finden Online per Zoom statt und es können Fragen an die Expertinnen und Experten gestellt werden und es soll ein offener Austausch mit anderen CF-Betroffenen und deren Angehörigen stattfinden. Die Vortragsreihe 2022/2023 findet ausschliesslich auf Hochdeutsch statt. Das Programm finden Sie auf der Rückseite.

Um eine kurze Anmeldung wird gebeten: <https://cystischefibroseschweiz.ch/unterstuetzung-und-angebote/#kurse>

Ernährung bei Cystischer Fibrose

Vortragsreihe CFS 2022/2023 (Änderungen vorbehalten)

19. September 2022	CF-Ernährungsberatung im Wandel der Zeit <ul style="list-style-type: none"> • Blick zurück • Heutige Sicht (individueller Patient im Zentrum), • Veränderungen, geltende Empfehlungen etc. • Paradigmenwechsel durch Modulatoren • Was ist wichtig?
23. November 2022	Spezifische Ernährung für CF-Kinder <ul style="list-style-type: none"> • Säuglingsernährung -Start in ein gesünderes Leben, Dank Neugeborenen Screening • Ernährung als Prävention • Praktische Tipps für den Alltag • Trikafta
Januar 2023	Spezifische Ernährung bei CF-Erwachsenen & Transplantierten <ul style="list-style-type: none"> • Ausgewogene Ernährung als Mittel für Gesundheit, Wohlergehen • Praktische Tipps für den Alltag • Trikafta
März 2023	Exkurs: Ayurveda als mögliche Alternative <ul style="list-style-type: none"> • Einführung in Ayurveda, was hat das mit CF zu tun • Ayurveda-Ernährung je nach Typ und Jahreszeit, je nach Krankheit, • spezielle Tipps für Kinder, Berufstätige, usw., inkl. Beispiele für Mittagessen und Abendessen
Mai 2023	Enzymsubstitution bei Säuglingen, Kindern, Erwachsenen <ul style="list-style-type: none"> • Dosierungsmöglichkeiten • Einnahmezeitpunkt • Tipps bei Aversion/Schluckschwierigkeiten (Kinder), Tipps für Unterwegs, evtl. Tools und Hilfsmittel für die Berechnung Creon) • Praktische Tipps für den Alltag
August 2023	Antientzündliche Ernährung und proteinreiche Ernährung

CFS gibt keine Empfehlungen zur «korrekten Ernährung bei CF» ab – Betroffene müssen in jedem Fall individuell am zuständigen CF-Zentrum mit einem Ernährungsberater oder einer Ernährungsberaterin ihre Bedürfnisse klären.

Die Kursleiterinnen und -leiter sind ErnährungsberaterInnen SVDE (Schweizerischer Verband der ErnährungsberaterInnen) haben qualifizierte Fortbildungen zum Thema Cystische Fibrose besucht und sich vertieft mit dieser Thematik auseinandergesetzt.