



CFS-Jahresbericht **2022** der Regionalgruppe Basel

• BS • BL • SO • AG (Fricktal)

Ich habe ein weiteres spannendes Jahr als Leiter der Regionalgruppe Basel (Nordwestschweiz) erleben dürfen.

Durch meine Teilnahmen an den Elternvereinigungssitzungen des Universitäts-Kinderspital beider Basel (UKBB), konnte ich die Anliegen und Interessen der CFS und der Betroffenen aus der Regionalgruppe Basel entsprechend im UKBB einbringen und vertreten.

Hier ein Auszug aus den Aktivitäten im Jahr 2022:

- **Neuer Webauftritt der CFS und der Regionalgruppen:** Neu werden sämtliche Informationen auf der CFS-Webseite (<https://cystischefibroseschweiz.ch>) und unserer ebenfalls neuen regionalen Webseiten (<https://cystischefibroseschweiz.ch/basel>), sowie via eNewsletter und Facebook geteilt. Der Facebook-Kanal wird neu auch auf allen drei Landessprachen von CFS geführt.
- **CFS-Regionalleitertagung und CFS-Kongress, sowie CFS GV:** Am 29./30. April 2022 traf ich mich in Luzern, im Rahmen der CFS, mit den anderen Regionalgruppenleiter/innen aus der Schweiz. Am darauffolgenden Tag fand die GV der CFS in und der CFS-Kongress 2022 in Luzern statt, mit einem sehr abwechslungsreichen und interessanten Tagesprogramm.
- **CFS Workshop Regionalgruppen:** Am 21. Mai 2022 traf ich mich in Zürich, im Rahmen der CFS, zu einem spannenden Workshop zwecks Weiterentwicklung der Regionalgruppen und Optimierung der Prozesse und Zusammenarbeit untereinander.
- **Elterngesprächsrunde Herbst:** Am 2. September 2022 stand wieder eine Elterngesprächsrunde auf dem Programm. Es wurde rege über Ängste, Ansteckungsgefahr, Hygiene, über den Umgang mit CF im Alltag und im Kindergarten, sowie in der Schule, usw. diskutiert.
- **«dr gLUNGE ni Tag 2022»:** Am 11. September 2022 stand bereits zum 12ten Mal traditionsgemäss «dr gLUNGE ni Tag» in Birsfelden auf dem Programm. Bei wunderbarem sonnigem Wetter konnten wir etwa 600 Besucher auf der Fridolinsmatte willkommen heissen. Es besuchten auch sehr viele CFler mit ihren Familien das fröhliche Fest. Der erwirtschaftete Gewinn wird wie immer verwendet für CF Betroffene, sowohl zur Unterstützung als auch für weitere Anlässe der Regionalgruppe Basel.
- **Vortrag Entlastung für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit CF:** Am 15. September 2022 war wieder ein Vortragabend. Es wurden spannende Themen behandelt, wie zum Beispiel: Welche Entlastungsangebote vom Frühbereich bis ins Jugendalter gibt es? Wie werden diese finanziert? Wo erhalte ich Informationen und Unterstützung? Anschliessend gab es genügend Zeit für Fragen und Austausch untereinander während dem Apéro.



- **Vortrag Selbstfürsorge, Abgrenzung, Erholung und Freiräume für betreuende und pflegende Eltern:** Am 3. November 2022 war wieder ein Vortragabend. Es wurden spannende Themen behandelt, wie zum Beispiel: Wie komme ich neben der Betreuung und täglichen Verpflichtungen zu Erholungsphasen? Wie kann ich ohne schlechtes Gewissen „Nein“ sagen? Wie schaffe ich mir Freiräume? Wie nehme ich meine Bedürfnisse ernst? Anschliessend gab es genügend Zeit für Fragen und Austausch untereinander während dem Apéro.
- **CFS-Regionalleitertagung:** Am 18./19. November 2022 traf ich mich, in Bern mit der Geschäftsstelle der CFS und den anderen Regionalgruppenleiter/innen aus der Schweiz. Zu einem spannenden Austausch und Workshop unter allen Regionen & Kommissionen der CFS. Themen waren unter anderem die folgenden: Fundraising, Politische Arbeit, neue Medikamente, Psychologische Betreuung für Eltern, Aktivitäten und Herausforderungen in den Regionalgruppen. Wir tauschten wertvolle Erfahrungen aus und spornten uns gegenseitig an, weiterhin Gutes für die CF-Betroffenen zu tun.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle Personen, Spender und Sponsoren, die in irgendeiner Weise die Regionalgruppe Basel in diesem Jahr unterstützten. Ein besonderer Dank geht an die neuen und treuen Helfer vom **«dr gLUNGEni Tag»** für ihren unermüdlichen Einsatz. Ein grosser Dank auch an "unsere" Pneumologen vom UKBB und vom Universitätsspital Basel und Ihre Teams, sowie der Lungenliga und den Physiotherapeuten für das grosse Engagement zu Gunsten von CF betroffenen Patienten.

Der nächste **«dr gLUNGEni Tag»** findet am Sonntag, 10. September 2023 statt.

Wir freuen uns jetzt schon, dann wieder mit vielen Besucherinnen und Besuchern ein fröhliches Fest zu feiern!

Weitere Informationen und Bilder finden Sie unter: <https://www.drlungenitag.ch>

Samuel Fandiño

Leiter Regionalgruppe Basel

Nächste Termine und Anlässe findet man immer unter:

- <https://cystischefibroseschweiz.ch/news-agenda>
- <https://cystischefibroseschweiz.ch/basel/angebote/>