

## Workshop

# Wir sind (auch) Heldinnen und Helden

## Ein Workshop für erwachsene Geschwister von Menschen mit Beeinträchtigung oder schwerer Erkrankung.



**Datum/Zeit** Freitag, 14. April 2023, 18:00 Uhr bis Sonntag, 16. April 2023, 14.00 Uhr

**Ort** Sunnehus, Wildhaus – [www.sunnehus.ch](http://www.sunnehus.ch)

**Inhalt** **Biographiearbeit: Gestaltung eines schriftlichen Selbstportraits, angeleitet durch Fragen und lustige Nachdenk-Impulse. Austausch untereinander.**  
Beschreibung und Details zum Programm siehe Rückseite

**Referentin** **Barbara Pachi-Eberhart, Schriftstellerin aus Wien**  
[www.barbara-pachi-eberhart.at](http://www.barbara-pachi-eberhart.at)

**Anmeldung** bis 8. März 2023 verbindlich an [info@geschwisterkinder.ch](mailto:info@geschwisterkinder.ch), mit Kurzbeschreibung zur Geschwistersituation und vollständiger Adresse.

**Kosten** CHF 250.00 pro Person (Workshop, Übernachtungen im Einzelzimmer, Vollpension)

**Kontakt** Martina Dumelin, Leitung Fachprojekte, Referate und Weiterbildung,  
[martina.dumelin@geschwisterkinder.ch](mailto:martina.dumelin@geschwisterkinder.ch)

## Inhalt des Workshops

In jedem Roman gibt es viele Figuren – aber nur eine kann im Mittelpunkt stehen. Und wie ist das im Leben? Vielleicht kennst Du dieses Gefühl: in der zweiten Reihe zu stehen, unterstützend, entlastend, oft fast unsichtbar. In diesem Workshop wirst Du zur Hauptfigur – ganz wörtlich genommen. Wir setzen die Brille des Schriftstellers auf und fragen uns: Wäre Dein Leben ein Buch über Dich, wie wärest Du als Hauptfigur? Was treibt Dich an, wo liegen Deine Schatten, Wünsche und Paradoxien?

Nein, das ist keine Therapie, keine Analyse. Es ist ein Spiel: Du gestaltest ein schriftliches Selbstportrait, das Dich zum Schmunzeln, zum Staunen und Deine Seele zum Singen bringt. Schritt für Schritt, angeleitet durch Fragen und lustige Nachdenk-Impulse. Der Austausch kommt dabei nicht zu kurz. Am Ende darfst Du stolz sein, auf Dich, die Hauptfigur Deines Lebens, die es geschafft hat und kann - voll Würde im Zentrum zu stehen.



**Die Referentin, Barbara Pachi-Eberhart** leitet seit über 10 Jahren persönlichkeitsbildende Schreibkurse und begleitet Menschen beim Schreiben ihrer Biographien. Sie ist Schriftstellerin und hat zwei Spiegel-Bestseller geschrieben. Ihr Buch «vier minus drei: wie ich nach dem Verlust meiner Familie zu einem neuen Leben fand» wurde in sechs Sprachen übersetzt.

[www.barbara-pachi-eberhart.at](http://www.barbara-pachi-eberhart.at)

## Detailliertes Programm

Freitag, 14. April 2023	Samstag, 15. April 2023	Sonntag, 16. April 2023
Ab 17:00 Uhr Check-In	Ab 09:00 Uhr Workshop	Ab 09:00 Uhr Workshop
18:15 Uhr Nachtessen		14.00 Uhr Abschluss
20:00 Uhr Begrüssung/Input		

### Verein Raum für Geschwister (VRG) Schweiz

Der Verein Raum für Geschwister (VRG) Schweiz wurde 2013 in Olten gegründet. Mitglieder sind natürliche Personen sowie Institutionen.

Der Verein hat sich zum Ziel gesetzt, DAS Kompetenzzentrum für die Geschwister von schwer kranken oder behinderten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in der Schweiz zu sein. Basierend auf einem systemischen Ansatz will der VRG auf verschiedenen Ebenen auf die Geschwisterthematik aufmerksam machen, Verständnis schaffen und Betroffene in ihren Ressourcen stärken. Mit verschiedenen Massnahmen richtet sich der Verein an die Gesellschaft, die Politik, das professionelle Umfeld sowie Betroffene und ihr soziales Umfeld. [www.geschwisterkinder.ch](http://www.geschwisterkinder.ch)