



## CFS Erwachsenenweekend

Laax; 06.-08.10.2023

Marie-Christine Friedli

Momentan sind wir in der üblichen Novemberwetterzeit angekommen: Neblig, regnerisch und unbeständig.

Da denke ich gerne an unser CF-Weekend in Laax zurück, wo wir das ganze Wochenende über, strahlendes Bergwetter und milde Temperaturen gehabt haben. Mit riesigen Panoramafenstern, hell, luftig und familienfreundlich, so hat sich unsere Unterkunft in Laax präsentiert – da sind wir mit unserer ausgelassenen und gesprächsfreudigen Gruppe nicht weiter aufgefallen.



### Weekendfakten:

Anzahl TeilnehmerInnen:	13
Anzahl Partner:	3
Anzahl Kinder:	2
Wetter:	meist sonnig
Aktivitäten:	Hochseilpark, Wandern, Baden

Das Weekend stand im Zeichen der sportlichen Betätigung, wie immer gespickt mit viel Austausch, fröhlichem Geplänkel und individuellen Pauschen. Der Hochseilpark war definitiv das sportliche Highlight vom Wochenende, daneben gab es Spaziergänge in luftiger Höhe, ein mutiger Schwumm im kleinen See neben dem Hostel, Längenschwimmen im Hallenbad, Tischfussball und eine Runde Billard.

Auch kulinarisch sind wir voll auf unsere Kosten gekommen: Das Bündnerland bietet eine Fülle an Spezialitäten und wir haben es uns nicht nehmen lassen, uns unsere Bäuche mit Bündner Gerstensuppe, Capuns und Pizzoccheri vollzuschlagen.

Es war ein rundum gelungenes, unbeschwertes und tolles Wochenende, das wie immer viel zu schnell vorbeigegangen ist. Um eine unserer CF-Lerinnen zu zitieren, die nach vielen Jahren der Abwesenheit wieder einmal dabei war: "Es fühlt sich an wie nach Hause zu kommen."

