



CFS Erwachsenenweekend

Wangen; 08.-10.09.2023

Ueli Karlen

Die Tennis-Weekends laufen eigentlich immer nach dem gleichen Schema ab: Man trifft sich am Freitagmittag, dann geht es los mit 2 Stunden Training. Am Samstag gibt es am Vormittag und Nachmittag je zwei Stunden Training, und am Sonntagvormittag als Abschluss noch ein Plauschturnier. Und natürlich am Freitag und Samstagabend ein feines Abendessen.

Und so trafen sich auch am 8. September in der Tennisanlage Leuholz acht Tennisbegeisterte, sechs hatten sich für den Fortgeschrittenen-Kurs angemeldet und zwei als Anfänger.



Tennis spielen macht Spass, aber mit den beiden Profi-Trainern, die wir hatten, macht es doppelt Spass! Schnell waren zwei Gruppen gebildet, und schon ging es los. Mit Hilfe von Videoanalysen und anderen Hilfsmitteln wurden die nötigen Technik-Elemente wie Split-Step, abdrehen, rechtzeitig ausholen, und die Ausschwing-Phase vermittelt. Und was macht man schon wieder mit dem anderen Arm, also dem, der den Schläger nicht hält? Der ist nämlich genau so wichtig. Und auch immer wichtig: die Freude am Spiel.

Und man glaubt es kaum: Es war zwar schon September, aber teilweise so heiss, dass wir es vorzogen, in der Halle zu spielen statt im Freien an der frischen Luft.

Freitag und Samstag gingen also blitzschnell vorbei, jeweils mit einem schönen Abendessen und gemütlichen Beisammensein als Ausklang.

Das kleine Turnier am Sonntag war dann ein schöner Abschluss, und die Teilnehmenden des 'Anfänger'-Kurses spielten schon ganz anständig mit!

Am Mittag sassen wir für die Rangverkündigung draussen auf der Terrasse in der ersten Etage und schwitzten, es war über 30 Grad! Und konnten auf dem Platz unter uns drei hochtalentierten Nachwuchsspielerinnen zuschauen, bei denen alles ganz einfach aussah.

Ich bin gespannt, im nächsten Jahr zu sehen, was alles hängengeblieben ist von dem, was wir da gelernt haben.



Weekendfakten:

Anzahl TeilnehmerInnen:	6
Anzahl Partner:	2
Anzahl Kinder:	-
Wetter:	sonnig
Aktivitäten:	Tennis, Essen