



Januar 2024

Jahresbericht CF-Erwachsenenkommission

Wie bereits in den vergangenen Jahren organisierte die CF-Erwachsenenkommission neben den CF-Weekends und Sportanlässen regelmässig online Stammtischtreffen «Meet CF». Bei den beliebten virtuellen Austauschgefässen haben CF-Betroffene und Angehörige die Möglichkeit, sich zu verschiedenen Themen auszutauschen. In diesem Jahr tauschten sich die Interessierten unter anderen zu den Themen «Reisen mit CF» oder «Physiotherapie» aus. Im Januar fand erstmals das Willkommensapéro im Rahmen eines Stammtisches statt. Dabei erhielten die Teilnehmenden im Vorfeld ein «gluschtiges» Apéro-Päckli per Post, welches sie während des Apéros geniessen durften. So freuen wir uns bereits auf den bereichernden Austausch im neuen Jahr.

Am 29. Januar fand in diesem Jahr das «CF & Friends» Plauschturnier statt. Dabei massen sich die Sportbegeisterten mit viel Begeisterung und Engagement in den Disziplinen Unihockey, Volleyball und Fussball. Die Freude stand dabei klar im Vordergrund. Anschliessend wurden die Kohlenhydratspeicher bei einem Spaghettiplausch aufgefüllt.



Im Verlauf des Jahres fanden insgesamt drei CF-Weekends der CFS statt:

31. März bis 2. April
Yogaweekend in Brienz



8. September bis 10. September
Tennisweekend in Wangen

6. Oktober bis 8. Oktober
Herbstweekend in Laax



Uns ist es wichtig, auch dieses Ereignis unserer Agenda im Jahresbericht festzuhalten: Ein kleiner Teil der CF-Community sind CF-Betroffene, die nicht von Modulatoren profitieren können. Diese durften im Herbst am Strategieworkshop des Vorstands deren gesammelte Bedürfnisse einbringen und mitdenken, wie diese von der CFS gedeckt werden können.

Im Namen der CF-Erwachsenenkommission wünschen wir dem Lesenden einen geruhsamen Jahresabschluss. Wir blicken mit Vorfreude auf die tollen und bereichernden Momente, die wir im neuen Jahr erleben dürfen.

CF-Erwachsenenkommission, im Januar 2024

Sidonia Mattmann

Yvonne Rossel

Melanie Borner

Sibel Alkoç

Adrian Mattmann

Oliver Anken