



Cystische Fibrose Schweiz
Mucoviscidose Suisse
Fibrosi Cistica Svizzera
Cystic Fibrosis Switzerland

CFS Erwachsenenweekend

Salgesch; 07.06-09.06.2024

Mariella Imsand

Es war mein erstes CF-Weekend, an dem ich teilnahm und es war ein wunderbares Wochenende. Ich durfte als Anhang teilnehmen und habe mich gleich von Beginn an willkommen und aufgenommen gefühlt.

Es ist das zweite Juni-Wochenende und die Temperaturen versprechen ein paar sommerliche Tage. Alles ist organisiert: der Campingplatz in Salgesch im Wallis, das Programm der zwei Tage, sowie alle Mahlzeiten. An dieser Stelle nochmals ein grosses Merci an Adrian und Sidonia Mattmann für die großartige Organisation dieses Wochenendes.

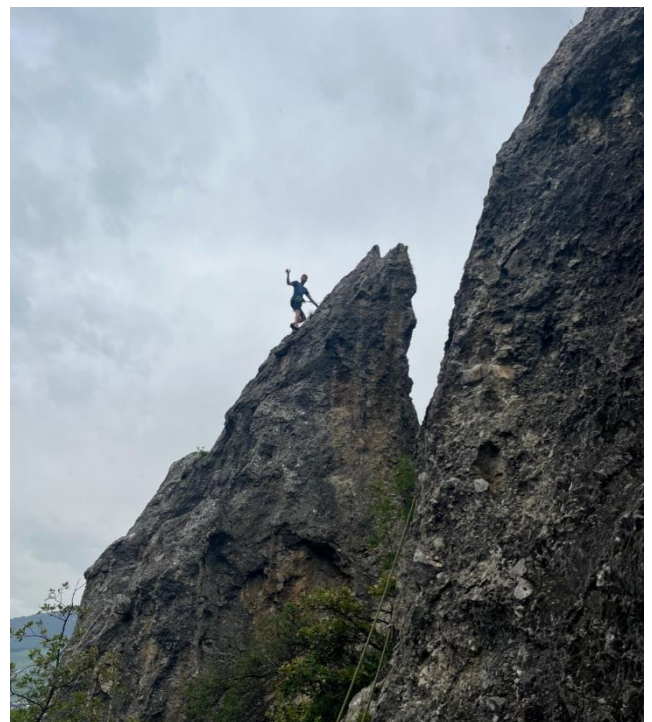
Weekendfakten:

Anzahl TeilnehmerInnen:	10
Anzahl Partner:	4
Anzahl Kinder:	-
Wetter:	sonnig
Aktivitäten:	
Surfen, Klettern, Buldern, NinjaWarrior, baden	



Wir reisen mit unserem Van an, so wie es auch zwei, drei andere Pärchen tun. Ein paar Personen haben einen Mini-Bungalow gemietet, welcher Platz für ein Doppelbett und eine Sitzgelegenheit bietet. Die Häuschen stehen direkt am idyllischen See des Campingplatzes.

Den Freitagabend verbringen wir in geselliger Runde und besprechen das Programm vom Samstag. Man konnte sich entweder fürs Klettern oder fürs Surfen anmelden.



Ja, Surfen in den Bergen, das ist im Alaia Bay in Sitten möglich, und das mit einer einmaligen Kulisse im Hintergrund. Hier können Anfänger wie auch Fortgeschrittene auf Wellen reiten und den Tag in einer chilligen Umgebung geniessen.

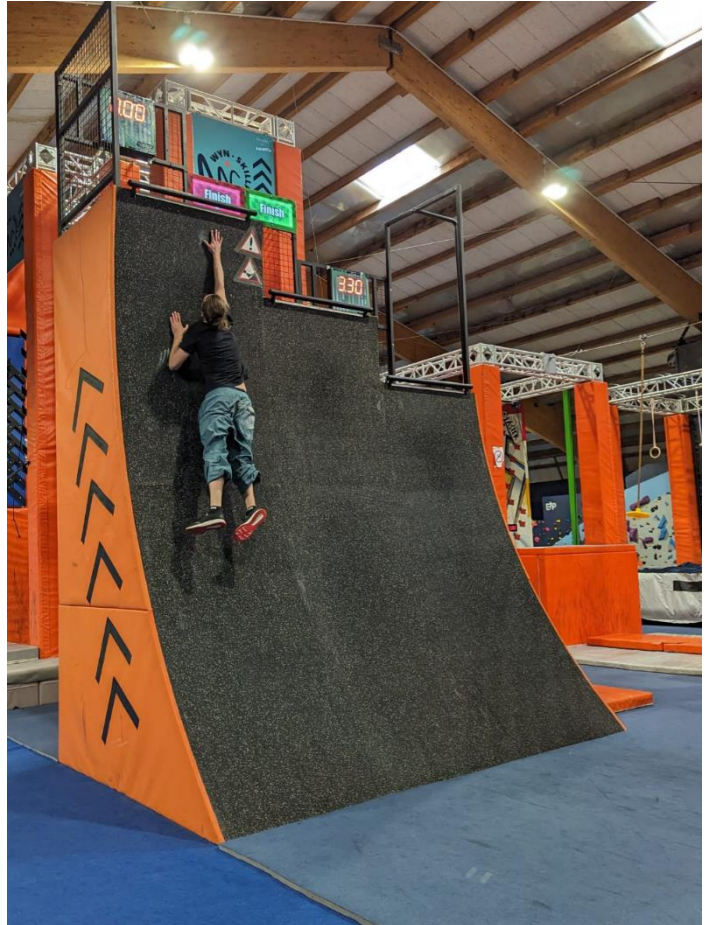
Wir sind jedoch Teil des Kletterteams und haben mit Johannes als Bergführer einen genialen Guide, der für uns verschiedene Routen vorklettert und uns mit hilfreichen Tipps und viel Motivation durch den Tag führt.

Am Abend gehen wir in Siders fein Abendessen.

Am Sonntag sind wir in einer Freizeit-Indoorhalle wo man nach Belieben Bouldern, Klettern oder sich in einem Ninja-Warrior-Parcours unter Beweis stellen kann. Auch das verspricht viel Spass!

Als wir nach Hause fahren, sage ich zu meinem Mann: Es ist unglaublich, wie offen, herzlich, fröhlich und einfach wunderbar diese Gruppe war. Für mich als nicht CF-lerin sind die CF-ler so viel fröhlicher, irgendwie in sich gekehrter und neugierig auf alles, was ist und noch kommt.

Ich merke rasch: Wenn man mit etwas durchs Leben geht, das einen immer mal wieder dran erinnert, wie wertvoll und lebenswert jeder einzelne Tag ist, dann liegt der Fokus auf die alltäglichen, schönen Dinge, die man erlebt.



Danke, dass ihr liebe CF-lerinnen und CF-ler mir das einmal mehr vor Augen geführt habt, auch wenn euch das in diesem Moment wahrscheinlich nicht bewusst war.