



Cystische Fibrose Schweiz
Mucoviscidose Suisse
Fibrosi Cistica Svizzera
Cystic Fibrosis Switzerland

Anmeldung CFS Erwachsenenweekend

Goms; 14.-16.03.2025

Kurzbeschreibung:

Noch einmal den Winter geniessen, bevor sich Frau Holle für eine lange Zeit wieder verabschiedet. Dieses gemütliche CF-Weekend steht ganz im Zeichen des Winters und seinen Outdoor-Aktivitäten. Dank der beschneiten Loipen-Teilstrecke ist Langlauf im Goms garantiert, auch wenn sich im Unterland bereits die ersten Frühlingsboten zeigen. Unser Langlauf-Programm ist ideal für Fortgeschrittene aber auch für Anfänger, die noch nie auf der Loipe standen. Auch das gemütliche Beisammensein kommt nicht zu kurz. Wir freuen uns auf ein schönes Winterwochenende.

Informationen:

Wann: 14.-16.03.2025
Wo: Goms VS
Unterkunft: Hotel Walser Ulrichen
Kontakt: Kilian Imsand / Adrian Mattmann

Werbefoto:



Einschränkungen:

Dieses Weekend ist für CF-Patienten und CF-Patientinnen geeignet.
Gerne sind auch Partner und Partnerinnen am Weekend willkommen.
Kinder sind für dieses Weekendprogramm nicht geeignet.

Auf Grund der Ansteckungsgefahr dürfen von Burkholderia Cepacia oder MRSA betroffene Personen leider nicht teilnehmen.

Cystische Fibrose Schweiz (CFS)
Stauffacherstrasse 17A
Postfach
CH-3014 Bern
Tel. +41 31 552 33 00
info@cystischefibroseschweiz.ch
www.cystischefibroseschweiz.ch

Mucoviscidose Suisse (MVS)
Stauffacherstrasse 17A
Case postale
CH-3014 Berne
Tél. +41 31 552 33 00
info@mucoviscidosesuisse.ch
www.mucoviscidosesuisse.ch

Fibrosi Cistica Svizzera (FCS)
Stauffacherstrasse 17A
Casella postale
CH-3014 Berna
Tel. +41 31 552 33 00
info@fibrosicisticasvizzera.ch
www.fibrosicisticasvizzera.ch



Kostenbeitrag Teilnehmer und Teilnehmerinnen:

CF-Betroffene	60.- Fr. für das ganze Weekend Wenn nicht am ganzen Weekend teilgenommen wird, wie zum Beispiel nur am Hauptprogramm oder nur eine Übernachtung so werden die Kosten zu 50%, bis zu einem Maximalbetrag von 60.-, von den Teilnehmenden beglichen.
Begleitpersonen	60.- Fr. pro Person und Übernachtung Wenn nicht am ganzen Weekend teilgenommen wird, wie zum Beispiel nur am Hauptprogramm so werden die Kosten zu 100%, bis zu einem Maximalbetrag von 60.-, von den Teilnehmenden beglichen.

Programm:

Freitag:

- Individuelle Anreise
- 19:30 Uhr gemeinsames Nachtessen (Raclette-Plausch)

Samstag:

- 10:30 – 12:00 Uhr Langlauf-Unterricht oder Winterspaziergang
- 12:00 – 14:00 Uhr gemeinsames Mittagessen
- 15:00 – 16:00 Uhr eventuelle Führung im Nordischen Zentrum Goms
- 19:00 – 20:00 Uhr gemeinsames Nachtessen

Sonntag:

- 10:30 – 12:00 Uhr Langlaufen oder Escape Game
- 12:00 – 14:00 Uhr gemeinsames Mittagessen
- 14:00 Uhr Ende des Weekends

Anmeldeschluss:

Wir bitten um eure Anmeldung mit bis spätestens am 13.02.2025