



# Zeit für dich – ein Tag nur für Geschwister



## 1. Geschwistertag für Jugendliche

**Samstag, 6. Juni 2026**  
**von 10 bis 17 Uhr, in Olten**



[geschwisterkinder.ch](https://geschwisterkinder.ch)

- Hast du einen Bruder oder eine Schwester mit einer Krankheit oder Behinderung?
- Bist du gerne mit Gleichaltrigen zusammen?
- Lernst du gerne Menschen kennen?
- Magst du es, zusammen mit anderen etwas Neues zu erleben?
- Hättest du gerne manchmal Zeit nur für dich?
- Fühlst du dich manchmal traurig, allein, leer?
- Behältst du deine Sorgen oft für dich, damit du niemandem zur Last fällst?
- Möchtest du gerne Jugendliche kennenlernen, welche in einer ähnlichen Geschwister-Situation sind wie du?

**Dann melde dich für den Geschwistertag an.**  
**Wir freuen uns auf dich.**

# Das erwartet dich am Geschwistertag:

- Du lernst andere Geschwister kennen und tauschst dich mit ihnen aus.
- Du stehst gemeinsam mit ihnen im Mittelpunkt.
- Du erfährst, wie du dich als Geschwister stärken kannst, damit es dir im Alltag gut geht.
- Wir sammeln zusammen Ideen für zukünftige Geschwister-Projekte für Jugendliche. Welche Projekte soll der Verein Raum für Geschwister (VRG) mit euch / für euch entwickeln?
- Bei einem gemeinsamen Pizzaessen stärken wir uns.

**Eure Ideen und Gedanken sind gefragt.**

## Anmeldung

|                        |                                                                                        |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Alter:</b>          | 12 bis 18 Jahre                                                                        |
| <b>Kosten:</b>         | Die Teilnahme inkl. Verpflegung ist kostenfrei.<br>Die Kosten werden vom VRG getragen. |
| <b>Kursleitung:</b>    | Zwei erfahrene Heilpädagoginnen                                                        |
| <b>Anmeldeschluss:</b> | 10. April 2026                                                                         |

Die Anzahl Teilnehmende ist auf 8 bis 20 Jugendliche beschränkt.  
Melde dich gerne via Anmeldeformular auf unserer Website an:  
[geschwisterkinder.ch/geschwistertag](https://geschwisterkinder.ch/geschwistertag)

### Kontakt

Falls du oder deine Eltern Fragen zum Geschwistertag habt, gibt Cornelia Mackuth-Wicki, Projektleiterin Geschwistertag, gerne Auskunft. Sie ist unter [cornelia.mackuth@geschwisterkinder.ch](mailto:cornelia.mackuth@geschwisterkinder.ch) erreichbar.

## Verein Raum für Geschwister

- Gründung des Vereins Raum für Geschwister (VRG) 2013 in Olten
- Ziel: Unterstützung von Geschwistern von Menschen mit schweren Krankheiten oder Behinderungen
- Mitglieder: sind Privatpersonen und Institutionen
- Steuerbefreit und 100% spendenfinanziert
- VRG ist das Kompetenzzentrum für die Geschwisterthematik in der Schweiz
- Angebote richten sich an Gesellschaft, Politik, Fachpersonen, Betroffene und deren Umfeld
- Systemischer Ansatz zur Sensibilisierung, Information und Stärkung der Betroffenen

Mehr Infos: [geschwisterkinder.ch](https://geschwisterkinder.ch)

