

Musikweekend mit Alphorntherapie für CF-Betroffene

Programm für den Workshop vom 06.11. – 08.11.2026

Eliana Burki hat mit dem ehemaligen Chefarzt der alpinen Höhenklinik, Bruno Knöpfli, für Kinder mit Cystischer Fibrose eine spezielle Musiktherapie mit dem Alphorn entwickelt und aufgebaut. Ab dem Jahr 2000 war sie deshalb mehrmals pro Jahr für jeweils eine Woche in der Klinik und brachte dort den Jugendlichen das Alphornblasen bei. Die Woche wurde oft mit einem Konzert von Eliana gekrönt. Die Höhenklinik wurde jedoch in der Zwischenzeit geschlossen.

Leider ist Eliana Burki am 24. April 2023 im Alter von 39 Jahren an einem Hirntumor verstorben. Finanziert aus Trauerspenden rund um den Abschied von der renommierten Alphorn-Virtuosin, konnten wir zwei Wochenendkurs für CF-Patienten rund um das Thema Alphorn ins Leben rufen.

Nach den Workshops im Oktober 2024 und November 2025 war die Begeisterung bei den Teilnehmenden riesig. Wir freuen uns deshalb, dass wir Ihnen unter Mitwirkung von Martin Roos, Dozent und Musiker, Bruno Knöpfli, Arzt, sowie Adrian Burki, Arzt und Vater von Eliana, dieses Jahr erfreulicherweise einen weiteren Workshop anbieten dürfen.

Zu den Inhalten:

Alphorn

Unter der erfahrenen Leitung von Martin Roos üben wir die Blastechnik, zuerst ohne Instrument und Mundstück. Mit einer gezielter Mund- und Lippengymnastik lernen wir, die notwendige Spannung für die verschiedenen Tonlagen auf- und abzubauen. Danach folgen Übungen mit dem Mundstück und schliesslich mit dem Alphorn.

In der Gruppe lernen jeweils alle voneinander. Wir spielen nicht durcheinander, sondern versuchen einzeln das Gelernte umzusetzen. Nicht alle fühlen sich in der gleichen Tonhöhe wohl, nicht alle sind gleich talentiert, aber allen wird es gelingen, ein paar Töne zu blasen. Alle bekommen selbstverständlich ein eigenes Mundstück.

Freitag, 6. November 2026

Programmpunkt	Zeit	Thema/Inhalt	Referenten
Individuelle Anreise	17.00 Uhr	Bezug der Zimmer	Gasthof Sunnebad
Nachtessen	18.00 – 19.30 Uhr	Gemeinsames Abendessen	
Abendprogramm	19.45 – 21.00 Uhr	Programm je nach Witterungsverhältnissen	alle (Eisstockschiessen, Besuch Sternwarte, etc.)

Samstag, 7. November 2026

Programmpunkt	Zeit	Thema/Inhalt	Referenten
Frühstück	08.00 – 09.15 Uhr	individuell	
Einführung	09.30 – 10.30 Uhr	Blastechnik für Neueinsteiger und Vorstellung verschiedener kostengünstiger Hörner	Martin Roos
Diskussionsrunde und Erfrischung	10.30 – 11.15 Uhr	Medizinische Aspekte: offene Fragen und Unklarheiten	Bruno Knöpfli
Erste Versuche	11.15 – 12.00 Uhr	Für Einsteiger: Übungen mit / ohne Instrument Für Fortgeschrittene: kurze Einzellektionen	Martin Roos, Adrian Burki, Bruno Knöpfli
Mittagessen	12.00 – 13.30 Uhr	Gemeinsames Mittagessen	
Alphorn	13.45 – 14.30 Uhr	Übungen mit dem Alphorn im Plenum und Einzelsessions	Martin Roos, Adrian Burki, Bruno Knöpfli
Film	14.30 – 17.00 Uhr	Das Alphorn von Stefan Schwieter (80 Minuten)	
Pause	17.00 – 18.00 Uhr	individuell	
Nachtessen	18.00 – 19.30 Uhr	Gemeinsames Abendessen	
Abendprogramm	19.30 – 21.00 Uhr	Abendprogramm je nach Witterungsverhältnissen	alle

Sonntag, 8. November 2026

Programmpunkt	Zeit	Thema/Inhalt	Referenten
Frühstück	08.00 – 09.15 Uhr	individuell	
Alphornstunde	09.30 – 10.15 Uhr	Übungen mit dem Instrument	Martin Roos, Adrian Burki, Bruno Knöpfli
Pause	10.15 – 10.45 Uhr	Pause und Erfrischung	
Alphorn spielen	10.45 – 11.45 Uhr	Schlusskonzert	alle
Mittagessen	12.00 – 13.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen	
Kursende	13.00 – 13.30 Uhr	Abschlussbesprechung	alle
anschliessend individuelle Abreise	13.51 / 15.51 / 16.51 Uhr	Bus ab Sternenberg Sunnebad nach Bauma	Achtung: Änderungen Fahrplan möglich!